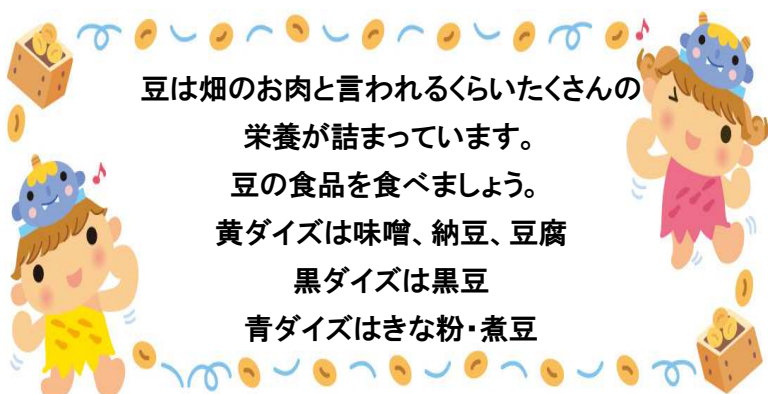




## 2月 献立表

令和3年2月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 サッポロポテト	乳 麦茶	ローストチキン・スイートポテトサラダ 茹でブロッコリー・大根味噌汁・バナナ		牛乳 ★フレークファッジ	乳 麦茶
2	火	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	鬼バーグ・焼きそば・鶏そぼろ・トマト 野菜スープ・いちご <b>豆まき会</b>		牛乳 チョコレートポッキー	乳 麦茶
3	水	牛乳 えびせん	乳 アンパンマンジュース	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮 さつま芋レモン煮・若布味噌汁・りんご		牛乳 ★おいなりさん	乳 麦茶
4	木	牛乳 星食べようせんべい	乳 麦茶	じゃこかき揚げ・すき昆布煮・春雨サラダ 白菜味噌汁・みかん		牛乳 ばかうけせんべい	乳 麦茶
5	金	牛乳 ベジ食べる	乳 麦茶	★野菜しゅうまい・ハムサラダ きゅうりの中華和え・高野豆腐味噌汁・バナナ		ヨーグルト	乳 ブドウゼリー
6	土	ヨーグルト	リンゴゼリー	豚汁・おにぎり・みかん		麦茶・ウエハース	
7	日						
8	月	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶	鶏肉ソース焼き・シルバーサラダ 芋甘煮・もやし味噌汁・バナナ		牛乳 ★ごまトースト	乳 麦茶 アレルギー用パン
9	火	牛乳 しょうゆせんべい	乳 麦茶	鱈の洋風焼き・ほうれん草ツナ和え・トマト 豆腐味噌汁・みかん		牛乳 ★イチゴケーキ	乳 麦茶
10	水	牛乳 ウエハース	乳 麦茶	エビグラタン・スパゲッティ・枝豆(未:芋) 野菜スープ・バナナ	乳 バター・牛乳	マスカットゼリー	
11	木			建国記念の日			
12	金	牛乳 えびせん	乳 麦茶	とり肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト 大根の味噌汁・グレープフルーツ(未:バナナ)		牛乳 チョコポッキー	乳 麦茶
13	土	フルーツゼリー		ハヤシライス・100%ジュース・みかん	アンパンカレー	麦茶・ばりんこせんべい	
14	日						
15	月	牛乳 えびせん	乳 麦茶	八宝菜・ちくわカレー揚げ・トマト 厚揚げの味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	乳 麦茶
16	火	牛乳 星食べようせんべい	乳 リンゴジュース	鮭の西京焼き・五目きんぴら スパゲッティサラダ・すまし汁・オレンジ		牛乳 チョコパイ	
17	水	牛乳 ベジ食べる	乳 麦茶	チキンピラフ・チューリップから揚げ・山田の海の幸スパゲティ ハムサラダ・スープ・いちご <b>誕生会</b>		★ブドウゼリー	乳 麦茶
18	木	牛乳 しょうゆせんべい	乳 麦茶	チーズハンバーグ・ツナ和え・トマト・豆腐味噌汁 バナナ	チーズ	ヨーグルト	乳 フルーツゼリー
19	金	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	★鯖の梅焼き・五目ひじき煮・ウインナー 高野豆腐味噌汁・グレープフルーツ(未:バナナ)		牛乳 ★焼きそば	乳 麦茶
20	土	ヨーグルト	ブドウゼリー	カレーうどん・100%ジュース・バナナ		麦茶・ウエハース	
21	日						
22	月	牛乳 ウエハース	乳 麦茶	★豚カツ・もやし炒め・トマト・じゃが芋味噌汁 バナナ		ヨーグルト	乳 リンゴゼリー
23	火			天皇誕生日			
24	水	牛乳 ハッピータン	乳 麦茶	カレーライス・コーンサラダ・ミニドック(未:つくね) 野菜スープ・グレープフルーツ(未:バナナ)	アンパンマンカレー	牛乳 ステックパン	乳 麦茶 アレルギー用パン
25	木	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	鮭のムニエル・キャベツ和え・ウインナー 白菜味噌汁・オレンジ	バター	牛乳 ★ブルーベリーケーキ	乳 麦茶
26	金	牛乳 ウエハース	乳 麦茶	豚肉と玉葱の生姜焼き・マカロニサラダ・トマト 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★手作りパン	乳 麦茶
27	土	ヨーグルト	フルーツゼリー	スパゲッティ・野菜スープ・みかん		麦茶・ハッピータン	
28	日						



豆は畑のお肉と言われるくらいたくさんの  
栄養が詰まっています。  
豆の食品を食べましょう。  
黄ダイズは味噌、納豆、豆腐  
黒ダイズは黒豆  
青ダイズはきな粉・煮豆

・「立春」を迎え、暦の上では春になりますが、実は1年で一番寒いのがこの2月。風邪などひかないように、温かい具だくさんの汁物などで体を温め、1日を元気にスタートさせましょう。  
・豆まきは子ども達が楽しみにしている行事の一つです。節分に豆をまくのは、穀物である豆には「生命力と魔よけの力」が備わっているとされています。子どもには「豆には鬼を追い払う力があるので、豆をまいて鬼を追い払い皆の健康を願おうね」と伝えましょう。★今月の新メニューです。