



1月献立表

令和3年1月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金			年始休み			
2	土			年始休み			
3	日			年始休み			
4	月	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・お浸し・大根味噌汁・りんご	乳小麦 豚照り焼き ごま・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★苺のパウンドケーキ	乳小麦ほうじ茶 ★苺パンケーキ
5	火	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鶏肉の味噌焼き・きんぴらごぼう・芋甘辛煮・小松菜味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 塩焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ホームパイ	乳小麦市販りんごゼリー
6	水	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	タラのパン粉焼き・大根サラダ・トマト・キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 豚中華焼き・ちくわ・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★黒ごまケーキ	乳小麦ほうじ茶 ★粉ふき芋
7	木	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	豚肉のごまだれ焼き・シルバーサラダ・かぼちゃ煮・もやし味噌汁・バナナ	乳小麦 小麦・豆腐除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★手作りパン	乳小麦ほうじ茶 ★りんごコンポート
8	金	牛乳 おととと	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	麻婆豆腐・浸し和え・さつま芋天ぷら・若布スープ・りんご	乳小麦 豆腐・ごま・ごま油除去・さつま芋煮・専用調味料	牛乳🍷歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
9	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦 カラーライス・野菜スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
10	日						
11	月			成人の日			
12	火	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	タラのマヨチー焼き・しょうゆフレンチ・粉ふき芋・白菜味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 鶏バーグ・ちくわ・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ	ヨーグルト せんべい	乳小麦市販ぶどうゼリー
13	水	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	鶏肉の照り焼き・スパゲッティサラダ・トマト・豆腐味噌汁・バナナ(みずき団子作り)	乳小麦 スパゲッティ・豆腐除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★きらず団子	乳小麦ほうじ茶 ★りんごコンポート
14	木	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鮭南部焼き・野菜炒め・きゅうりの中華和え・大根味噌汁・りんご	乳小麦 豚塩焼き・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー
15	金	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	カレー・コーンサラダ・ポイルウインナー・野菜スープ・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 除去なし	★🍊オレンジゼリー 🍌りんごゼリー	乳小麦★りんごゼリー
16	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	タコライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦 豚そぼろ丼・野菜スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
17	日						
18	月	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	豚カツ・すき昆布煮・茹でブロッコリー・じやが芋味噌汁・りんご	乳小麦 豚照り焼き・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★ごまトースト	乳小麦ほうじ茶 ★お好み焼き(米粉)
19	火	牛乳 おととと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	🍷サバ🍌タラの香味焼き・ポテトサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 豚塩焼き・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳小麦市販ぶどうゼリー
20	水	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	ミートローフ・マカロニサラダ・おなか和え・若布味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 豆腐・マカロニ・パン粉除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★ストーンクッキー	乳小麦大豆ほうじ茶 ★ふかし芋
21	木	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鮭の西京焼き・切干大根煮・彩納豆・高野豆腐味噌汁・りんご	乳小麦 鶏そぼろ・納豆・高野豆腐除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳🍷歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー
22	金	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	豚竜田揚げ・キャベツのごまサラダ・トマト・大根味噌汁・バナナ	乳小麦 豚照り焼き・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★りんごケーキ	乳小麦ほうじ茶 ★りんごパンケーキ(米粉)
23	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	きつねうどん・牛乳・バナナ	乳小麦 おいなりさん・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
24	日						
25	月	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	豚マーレード焼き・ビーフソテー・ナムル・大根味噌汁・りんご	乳小麦 中華焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★スイートポテト	乳小麦ほうじ茶 ★スイートポテト
26	火	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	タラの青のりフライ・和風サラダ・トマト・若布味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 鶏照り焼き・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小麦市販ぶどうゼリー
27	水	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	信田煮・ブロッコリーツナ和え・マカロニソテー・もやし味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 ツナ・マカロニ除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳🍷とんがりコーン 🍌さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
28	木	牛乳 おととと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	誕生会 チーズバーガー・ナポリタン・フライドポテト・茹でブロッコリー・野菜スープ・いちご	乳小麦 白飯・ハンバーグ・スパゲッティ除去・りんご	★りんごゼリー	乳小麦★りんごゼリー
29	金	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	鮭照り焼き・ごぼうサラダ・さつま芋ポール揚げ・白菜味噌汁・バナナ	乳小麦 豚塩焼き・ツナ除去・さつま芋煮・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★カレー肉まん	乳小麦ほうじ茶 ★カレーおやき(米粉)
30	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳小麦 野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
31	日						

1月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。