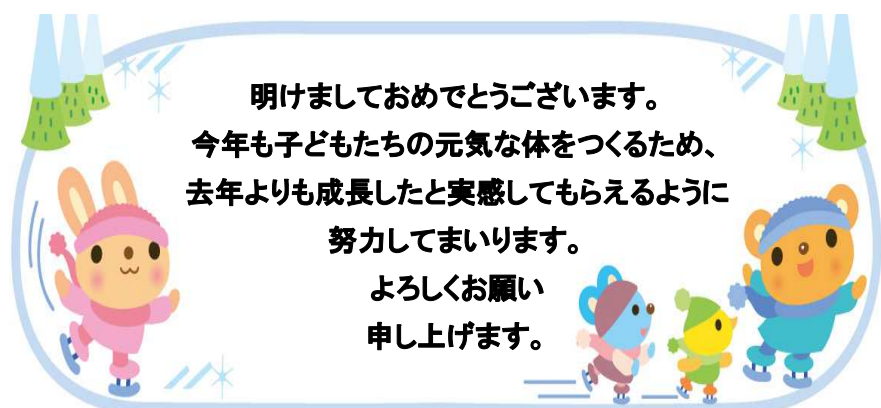




# 1月献立表

令和3年1月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金			年始休み			
2	土			年始休み			
3	日			年始休み			
4	月	牛乳 サッポロポテト	乳 麦茶	鶏の味噌つけ焼き・五目きんぴら・かぼちゃ煮 大根味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	乳 麦茶
5	火	牛乳 えびせん	乳 麦茶	鮭塩焼き・千切り野菜の炒め煮・トマト・豆腐味噌汁 オレンジ		牛乳 ★ごまトースト	乳 麦茶
6	水	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶	麻婆豆腐・春雨サラダ・さつま芋レモン煮 白菜味噌汁・グレープフルーツ(未:バナナ)		ヨーグルト	乳 フルーツゼリー
7	木	牛乳 動物ビスケット	乳 あんぱんまんジュース	鱈パン粉焼き・もやし炒め・茹ブロッコリー 豆腐味噌汁・オレンジ	七草	牛乳 チョコポッキー	乳 麦茶
8	金	牛乳 ハッピータン	乳 麦茶	カレー・コーンサラダ・ポイルウインナー 野菜スープ・バナナ	乳 アンパンマンカレー	牛乳 ★キャロットケーキ	乳 麦茶 バター
9	土	フルーツゼリー		タコライス・野菜スープ・みかん		麦茶・ぱりんこせんべい	
10	日						
11	月						
12	火	牛乳 サッポロポテト	乳 麦茶	★鱈マヨチー焼き・しょうゆフレンチ・すき昆布煮 豆腐味噌汁・バナナ (4才・5才あんこ餅)	鏡開き	牛乳 ★チョコフレークファッジ	乳 麦茶
13	水	牛乳 えびせん	乳 麦茶	すき焼き風煮・ほうれん草ツナ和え・トマト 若布味噌汁・オレンジ		牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳 麦茶
14	木	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶	タンドリーチキン・野菜炒め・彩納豆 高野豆腐味噌汁・グレープフルーツ(未:バナナ)		マスカットゼリー	
15	金	牛乳 ハッピータン	乳 麦茶	鮭西京焼き・スパゲティサラダ・トマト なめこ汁・みかん	みずき団子作り	牛乳 ★みずき団子	乳 麦茶
16	土	りんごゼリー		ハヤシライス・100%ジュース・バナナ		麦茶・星食べようせんべい	
17	日						
18	月	牛乳 サッポロポテト	乳 麦茶	豚ごまだれ焼き・マカロニサラダ・トマト なめこ汁・バナナ		牛乳 ★手作りパン	乳 麦茶
19	火	牛乳 えびせん	乳 麦茶	鯖香味焼き・(未:鱈)ポテトサラダ・トマト もやし味噌汁・オレンジ		牛乳 かりんとう	乳 麦茶
20	水	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶	ハンバーガー・ナポリタン・フライドポテト ハムサラダ・野菜スープ・オレンジ	誕生会	★オレンジゼリー	乳 麦茶
21	木	牛乳 動物ビスケット	ブドウジュース	★鮭南部焼き・切り干し大根煮・茹でブロッコリー 大根味噌汁・りんご		牛乳 ミニパン	乳 麦茶
22	金	牛乳 ハッピータン	乳 麦茶	信田煮・ブロッコリーツナ和え・さつま芋甘煮 若布味噌汁・バナナ		ヨーグルト	乳 フルーツゼリー
23	土	ヨーグルト	りんごゼリー	中華丼・100%ジュース・みかん		麦茶・さっぱり塩せんべい	
24	日						
25	月	牛乳・サッポロポテト	乳 麦茶	★豚マーメレード焼き・レンコンサラダ・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳★りんごケーキ	乳 麦茶
26	火	牛乳・えびせん	乳 麦茶	★鱈青のりフライ・和風サラダ・枝豆(未:芋)豆腐味噌汁・オレンジ		フルーツゼリー	
27	水	牛乳・とんがりコーン	乳 麦茶	ミートローフ・シルバーサラダ・トマト・芋味噌汁・グレープフルーツ(未:バナナ)		牛乳・チョコポッキー	乳 麦茶
28	木	牛乳・動物ビスケット	乳 麦茶	鮭照り焼き・ビーフソテー・ナムル・高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★さつま芋のガレット	乳 麦茶
29	金	牛乳 ハッピータン	乳 麦茶	★豚竜田揚げ・キャベツのごまサラダ きゅうりの中華和え・もやし味噌汁・みかん		ヨーグルト	乳 ブドウゼリー
30	土	フルーツゼリー		スパゲッティミートソース・スープ・みかん		麦茶・ハッピータン	
31	日						



明けましておめでとうございます。  
今年も子どもたちの元気な体をつくるため、  
去年よりも成長したと実感してもらえるように  
努力してまいります。  
よろしく願い  
申し上げます。

- ・年末年始は、ごちそうがたくさん。胃の調子を整えるための効果もある七草入りのおかゆを食べます。保育所でも七草のセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロを展示します。
- ・すみれ組さんが夏に収穫したじゃが芋で肉じゃがクッキングを行いました。皮むき、包丁の使い方がとても上手で、楽しく参加できました。
- ・★は今月の新メニューです。
- ・卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。