



# 12月献立表

令和元年12月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
2	月	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏そぼろ・ひじきのかき揚げ・ごま和え 大根味噌汁・オレンジ	小麦ごま除去・米粉・専用調味料・りんご	牛乳 マドレーヌ	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
3	火	牛乳 さぼろポテト	小麦ほうじ茶 野菜チップス	サバの香味焼き・マカロニサラダ・じゃが芋の甘辛煮・肉団子スープ・バナナ	乳乳卵不使用ハム・マヨドレ使用 小麦鶏炒め・マカロニ除去・専用調味料・りんご	ジョア せんべい	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
4	水	牛乳 おとっと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	肉じゃが・シルバーサラダ・枝豆・もやし汁・グレープフルーツ	卵乳小麦茹で卵除去・乳卵不使用ハムマヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
5	木	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 野菜チップス	チキンカツ・しょうゆフレンチ・トマト・白菜味噌汁・りんご	卵乳卵除去 小麦照り焼き・専用調味料・ちくわ除去	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
6	金	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉のソース炒め・和風サラダ・さつま芋甘煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳乳卵不使用ハム使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 手作りパン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
7	土	麦茶・せんべい		チキンライス・スープ・バナナ	乳バター・コンソメ除去	麦茶・せんべい	
9	月	牛乳 さぼろポテト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラのカレー天ぷら・五目きんぴら トマト・もやし味噌汁・オレンジ	小麦鶏そぼろ・専用調味料・りんご	牛乳 フレークファッジ	乳麦茶・蒸しパン牛乳除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
10	火	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 野菜チップス	鶏肉の照り焼き・春雨ソテー・茹でブロッコリー・じゃが芋の味噌汁・りんご	乳乳卵不使用ハム・マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	ジョア せんべい	乳りんごジュース 小麦大豆せんべい
11	水	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	カレーライス・コーンサラダ・チキンナゲット・野菜スープ・グレープフルーツ	乳小麦専用カレールウ使用・りんご	牛乳 ジャムサンド	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
12	木	りんごジュース おとっと	小麦大豆せんべい	誕生会ツナピラフ・鶏甘辛煮・りんごサラダ・フライドポテト・スープ・フルーツ	乳乳卵不使用ベーコン使用 小麦専用調味料・りんご	ぶどうゼリー	小麦市販りんごゼリー
13	金	牛乳 クラッカー	小麦ほうじ茶 野菜チップス	松風焼き・ひじき煮・五目納豆・白菜味噌汁・みかん	乳乳卵不使用ハム・マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	ジョア 黒ごまケーキ	卵乳麦茶・バター卵除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
14	土	麦茶・せんべい	小麦ほうじ茶・せんべい	ドライカレー・野菜スープ・バナナ	小麦りんご	麦茶・せんべい	
16	月	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	マカロニグラタン・きんぴらごぼう・茹でブロッコリー・大根味噌汁・グレープフルーツ	乳乳卵不使用マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 ホットケーキ	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
17	火	牛乳 さぼろポテト	小麦ほうじ茶 野菜チップス	鮭西京焼き・もやし炒め・海女ちゃん揚げ・すまし汁・オレンジ	乳乳卵不使用ベーコン使用 小麦ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
18	水	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	麻婆豆腐・春雨サラダ・かぼちゃ天ぷら・スープ・バナナ	乳乳卵不使用ハム使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 ごまトースト	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
19	木	牛乳 とんがりコーン	小麦ほうじ茶 野菜チップス	信田煮・ピーマンソテー・お浸し・小松菜味噌汁・りんご	乳乳卵不使用ハム使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 かりんとう	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
20	金	ジョア ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	クリスマス会カレーピラフ・ローストチキン・ツリーサラダ・ミニドッグ・スープ・フルーツ	乳乳卵不使用ウインナー使用 小麦専用調味料・りんご	豆乳いちごプリン	小麦市販りんごゼリー
21	土	牛乳・せんべい		ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳麦茶	麦茶・せんべい	
23	月	牛乳 おとっと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏天・大根とツナのサラダ・じゃが芋ソテー・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ	乳乳卵不使用マヨドレ使用 小麦照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 苺のパウンドケーキ	卵乳卵生クリーム除去 乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
24	火	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 野菜チップス	さばのごま味噌焼き・れんこん肉団子 おかか和え・すまし汁・バナナ	卵乳卵除去 小麦鶏炒め・米粉・専用調味料・りんご	りんごジュース せんべい	小麦大豆せんべい
25	水	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	餅つき会(磯辺・きなこ・あんこ)・豚汁・漬物・みかん ※未満児:おにぎり・豚汁・みかん	小麦おにぎり・豚汁・りんご	フルーツヨーグルト	乳小麦市販りんごゼリー
26	木	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 野菜チップス	鮭の照り焼き・千切り野菜の炒め煮・さつま芋の天ぷら・白菜味噌汁・グレープフルーツ	小麦専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
27	金	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	おかめうどん・ポイルウインナー・ポテトサラダ・オレンジ	乳乳卵不使用ベーコン・ウインナー使用 小麦おにぎり・専用調味料・りんご	牛乳 せんべい	乳麦茶 小麦大豆せんべい
28	土	麦茶・せんべい		スパゲッティミートソース・牛乳・バナナ	乳麦茶	麦茶・せんべい	
29	日			年末休み			
30	月			年末休み			
30	火			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。