



12月 献立表

令和元年 12月 1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 アンパンマンクッキー	牛乳→麦茶	鮭の照り焼き・千切り野菜の炒め煮・さつま芋レモン煮 味噌汁・バナナ		牛乳 星食べようせんべい	牛乳→麦茶
3	火	牛乳 えびせん1才	牛乳→麦茶	肉じゃが煮・シルバーサラダ・枝豆・若布の味噌汁・みかん		牛乳 かーさんビスケット	牛乳→麦茶
4	水	牛乳 サラダせんべい	牛乳→麦茶	鯖の香味焼き・マカロニサラダ・じゃが芋の甘辛煮 野菜スープ・りんご		牛乳 チョコポッキー	牛乳→麦茶 ポッキー→せんべい
5	木	牛乳 ジャムサンド	牛乳→麦茶	鶏そぼろ・ひじきのかき揚げ・ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁・バナナ	ごま和え→お浸し	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳→麦茶 チーズ→蒸しパン
6	金	牛乳 ビスコ	牛乳→麦茶 ビスコ→せんべい	松風焼き・ひじき煮・五目納豆・じゃが芋の味噌汁 グレープフルーツ	松風焼き→卵除去	牛乳 ミニパン	牛乳→麦茶 パン→ジャムサンド
7	土	牛乳・とんがりコーン	牛乳→麦茶	おゆうぎかい		ごほうびお菓子	
8	日						
9	月	牛乳 ビスコ	牛乳→麦茶 ビスコ→ビスケット	鮭の西京焼き・大根とツナのサラダ・茹でブロッコリー すまし汁・バナナ		マスカットゼリー	
10	火	牛乳 ステックパン	牛乳→麦茶 ステックパン→食パン	鶏肉のソース焼き・春雨ソテー・トマトなめこの味噌汁・みかん		牛乳 さっぱりせんべい	牛乳→麦茶
11	水	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト→麦茶	カレーライス・コーンサラダ・メンチカツ・野菜スープ みかん すみれ組カレー作り	メンチカツ→ 魚肉ソーセージ	牛乳 フレークファッジ	牛乳→麦茶
12	木	牛乳 クッキー	牛乳→麦茶	タラのカレー天ぷら・五目きんぴら・キャベツ和え 白菜の味噌汁・りんご	天ぷら→卵除去	牛乳 キャロットケーキ	牛乳→麦茶
13	金	牛乳 えびせん1才	牛乳→麦茶	チキンカツ・和風サラダ・きゅうりの中華和え・なめこ汁 オレンジ	チキンカツ→卵除去	牛乳 ブリッツ	牛乳 ブリッツ→せんべい
14	土	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶	中華丼・中華スープ・バナナ		麦茶・お菓子	
15	日						
16	月	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	豚肉のソース炒め・中華サラダ・トマト・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 手作りパン	牛乳→麦茶
17	火	牛乳 ミニパン	牛乳→麦茶 ミニパン→食パン	カジキの照り焼き・きんぴらごぼう・竹輪の海女ちゃん揚げ キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳 おいなりさん	牛乳→麦茶
18	水	牛乳・クッキー	牛乳→麦茶 クッキー→せんべい	マカロニグラタン・ビーフソテー・茹でブロッコリー 肉団子スープ・オレンジ		マスカットゼリー	
19	木	牛乳・ビスケット	牛乳	信田煮・もやし炒め・お浸し・ほうれん草の味噌汁・りんご		牛乳・とんがりコーン	牛乳→麦茶
20	金	牛乳 アンパンマンクッキー	牛乳→麦茶	誕生会・ツナピラフ・ローストチキン・ナポリタン・フライドポテト スープ・ミニゼリー・フルーツ	ツナピラフ→バター	ヨーグルト	ヨーグルト→麦茶
21	土	牛乳・ミニせんべい	牛乳→麦茶	スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・お菓子	
22	日						
23	月	牛乳・おとっと	牛乳→麦茶	クリスマス会・ハンバーガー・から揚げ・ツリーサラダ ミニドック・スープ・フルーツ	ミニドック→ウインナー	フルーツゼリー	
24	火	牛乳・とんがりコーン	牛乳→麦茶	鶏天・じゃが芋ソテー・ハムサラダ・若布の味噌汁・バナナ	鶏天→卵除去	牛乳・クッキー	牛乳→麦茶
25	水	牛乳・ステックパン	牛乳→麦茶食パン	餅つき会(あんこ・きな粉・磯辺)けんちん汁・みかん		牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶
26	木	100%ジュース ビスコ	ビスコ→せんべい	鯖のごま味噌焼き・レンコン入り肉団子・ブロッコリーのおかか 和え・すまし汁・りんご	鯖のごま→ごま除去	牛乳 ビスケット	牛乳→麦茶
27	金	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶	麻婆豆腐・春雨サラダ・トマト・中華スープ・みかん		牛乳・せんべいもち	
28	土	牛乳・クッキー	牛乳→麦茶	タコライス・若布スープ・バナナ		麦茶・お菓子	牛乳→麦茶
29	日			年末休み			
30	月			年末休み			
31	火			年末休み			

10月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵、乳不使用のものを使用しています。

(卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。)※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

