



令和元年 12月 2日

社会福祉法人 三心会

山田町第一保育所

年末年始は家族でお祝いする楽しい行事がたくさんありますね。生活習慣が乱れがちになりますが、睡眠・食事の時間を意識して、病気やけが、事故のない楽しい年末年始にしましょう！

感染性胃腸炎が流行する季節です

冬～春先は感染性胃腸炎が流行する季節です。感染性胃腸炎は、ウイルスや細菌などに感染して起こる胃腸炎のことです。子どもに多いのはロタウイルス、ノロウイルスによる胃腸炎で、嘔吐・下痢・腹痛・発熱（微熱程度の時もある）等の症状が見られます。感染力が強く、あっという間に感染が広がってしまいます。

園で下痢や嘔吐があった場合は、下記の対応を致します。蔓延を予防するためですのでご了承願います。

もし保育園で下痢・嘔吐したら？

- ☆ 熱がなくてもおうちの方に連絡します。
- ☆ 嘔吐や下痢で汚れた衣類や寝具等は保育園では洗わず、そのまま袋に入れてお返しします。（二次感染を防ぐためです。）



急な病気で慌てないために

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもの急な発熱やケガに備えて、事前に休日診療している病院を確認しておきましょう。

近隣の休日診療している病院

- ☆ 県立宮古病院（救急外来）

住所：宮古市崎鍬ヶ崎第1地割11番地26

電話：0193-62-4011

- ☆ 休日急患診療所

住所：宮古市宮町1丁目6番2号

電話：0193-64-0113

診療日：日曜

国民の祝日に関する法律に規定する休日・1月2日・1月3日

受付時間：午前9時～午後5時まで

受診した方が良いのか迷った時や対処法、応急処置等に関する相談できる電話窓口があります。

- ☆ 小児救急電話相談

電話：#8000

相談時間：午後7時～午後11時まで



嬉しいプレゼントが思わぬ事故にならないように

子どもへのクリスマスプレゼント。サンタさんも安全面には十分気を付けて選んだはずですが、思わぬ事故を起こしてしまうことがあります。

< 事故例 >

- 落とした時に割れて、とがった所でケガをした。
- 取れたパーツを飲み込んだ。
- 対象年齢を満たしていないおもちゃで遊んでケガをした。
- 電池を飲み込んだ。鼻に入れた。



おうちの方が安全に遊べるように見守ってあげるようにしましょう！

