



11月献立表

令和元年11月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳 クラッカー	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭のちゃんちゃん焼き・かぼちゃの天ぷら・トマト・すまし汁・オレンジ	小麦米粉・専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶 小麦大豆せんべい
2	土	麦茶・せんべい		ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
4	月			振替休日			
5	火	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	サバのごま味噌焼き・大根サラダ・さつま芋レモン煮・すまし汁・グレープフルーツ	小麦ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ブルーベリーケーキ	乳麦茶・バター卵除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
6	水	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉のソース焼き・れんこんサラダ・ゆかり和え・白菜味噌汁・オレンジ	乳小麦乳卵不使用マヨドレ使用・りんご	牛乳 せんべい・カミカミ昆布	乳麦茶・せんべい昆布除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
7	木	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	麻婆豆腐・涼伴三条・海女ちゃん揚げ・キャベツ味噌汁・バナナ	乳小麦魚肉ソーセージ除去・りんご	牛乳 とんがりコーン	小麦ほうじ茶・大豆せんべい
8	金	牛乳 さつぼろポテト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮 五目納豆・豆腐味噌汁・りんご	小麦専用調味料	牛乳 さつま芋蒸しパン	乳麦茶・蒸しパン牛乳除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
9	土	麦茶・せんべい		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
11	月	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラフライ・切干大根煮・ほうれん草ごま和え・なめこ味噌汁・オレンジ	小麦専用調味料・りんご	牛乳 かりんとう	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
12	火	牛乳 おととつと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉のマーメイド焼き・ポテトサラダ 漫し和え・大根味噌汁・柿	乳乳卵不使用マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	ジョア せんべい	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
13	水	ミニジュース クラッカー	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・中華サラダ・トマト・キャベツ味噌汁・りんご	乳乳卵不使用ハム・マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 フレークファッジ	卵乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
14	木	ジョア せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	誕生会ミッフィーライス・鶏から揚げ バリバリサラダ・フライドポテト・スープ・フルーツ	乳バター・コンソメ除去・乳卵不使用ベーコン使用 小麦専用調味料・りんご	オレンジゼリー	小麦市販りんごゼリー
15	金	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ミートローフ・和風スパゲッティ・茹でブロッコリー・スープ・バナナ	乳乳卵不使用マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小麦市販ゼリー
16	土	麦茶・せんべい		きつねうどん・牛乳・バナナ	乳麦茶	麦茶・せんべい	
18	月	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	シュウマイ・和風サラダ・トマト・白菜味噌汁・オレンジ	乳乳卵不使用ハム使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 いかせんべい	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
19	火	ジョア とんがりコーン	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭フライ・コーンサラダ・かぼちゃそばろあん・大根味噌汁・バナナ	小麦専用調味料・りんご	牛乳 クッキー	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
20	水	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	煮込みハンバーグ・大根ツナサラダ・枝豆 白菜味噌汁・グレープフルーツ	乳乳卵不使用マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 ピザトースト	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
21	木	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	カレーライス・スープ・バナナ	乳専用ルー・乳卵不使用ベーコン使用 小麦専用ルー使用・りんご	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶
22	金	牛乳 おととつと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳ちくわ除去 小麦専用調味料・りんご	牛乳 手作りパン	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
23	土			勤労感謝の日			
25	月	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	さんまの蒲焼・筑前煮・おかか和え 大根味噌汁・グレープフルーツ	乳専用ルー使用・乳卵不使用ベーコン使用 小麦専用ルー使用・りんご	牛乳 小倉ケーキ	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
26	火	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の照り焼き・シルバーサラダ・トマト 豆腐味噌汁・オレンジ	乳乳卵不使用マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	ジョア ビスケット	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
27	水	ジョア 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ドライカレー・スープ・バナナ	乳乳卵不使用ベーコン使用 小麦米粉・専用調味料・りんご	ミニジュース せんべい	小麦大豆せんべい
28	木	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	チキンカツ・春雨サラダ・トマト・野菜ス ープ・グレープフルーツ	卵乳卵除去・乳卵不使用ハムベーコン使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
29	金	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラの洋風焼き・もやし炒め・中華和 え・大根味噌汁・りんご	乳乳卵不使用ベーコン・マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 ストーンクッキー	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
30	土			おゆうぎ会			

11月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ちください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。