



9月献立表



令和元年9月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ(未)	献立名	アレルギー児対応食材	おやつ(全)	アレルギー児おやつ
1	日					
2	月	牛乳・ビスコ	鶏つくね焼き・もやし炒め・ツナ和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・せんべい	
3	火	牛乳・おっとっと	鮭の西京焼き・切干大根煮・トマト・高野豆腐の味噌汁・バナナ		バナッパアイス	
4	水	牛乳・えびせん	ハンバーグ・スパゲッティソース・茹でブロッコリー・きのこスープ・りんご	ハンバーグ：卵除去(つなぎ)	牛乳★フレークファッチ	
5	木	牛乳・クラッカー	鶏肉のりんごソースがけ・じゃが芋ソテー・ナムル・豆腐の味噌汁・ぶどう		牛乳・パイ菓子	
6	金	豆乳・ビスケット	肉じゃが煮・マカロニサラダ・茹でブロッコリー・わかめの味噌汁・オレンジ		牛乳★ごまケーキ	ごまケーキ：卵除去
7	土	ヨーグルト	スパゲティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・お菓子	
8	日					
9	月	牛乳・せんべい	鮭の塩焼き・しょうゆフレンチ・粉吹き芋・鮭の味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	
10	火	牛乳・ビスコ	ブラジル風カツレツ・コーンサラダ・トマト・野菜スープ・梨	カツレツ：卵除去(つなぎ)	麦茶★おにぎり	
11	水	牛乳・サッポロポテト	鯖のごま味噌焼き・シルバーサラダ・五目納豆・芋の味噌汁・グレープフルーツ	シルバーサラダ：卵除去(茹で卵)	麦茶★しょうゆ団子	
12	木	豆乳・ウエハース	タラの洋風焼き・ひじき煮・枝豆・なめこ汁・バナナ		フルーツゼリー	
13	金	牛乳・ビスケット	カレーライス・牛乳・バナナ (運動会総練習)		ヨーグルト	
14	土	ヨーグルト	ハヤシライス・牛乳・バナナ		麦茶・お菓子	
15	日					
16	月		敬老の日			
17	火	牛乳・クラッカー	鶏肉のさっぱり焼き・ビーフンソテー・枝豆・なめこ汁・バナナ		牛乳・せんべい	
18	水	牛乳・せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・あまちゃん揚げ・キャベツの味噌汁・ぶどう		牛乳・パイ菓子	
19	木	ヨーグルト	豚肉のごまだれ焼き・春雨サラダ・レモン煮・白菜の味噌汁・梨		牛乳★ビザパン	
20	金	牛乳・えびせん	シュウマイ・きんぴらごぼう・中華和え・中華スープ・オレンジ		ヨーグルト	
21	土		運動会			
22	日					
23	月		秋分の日			
24	火	牛乳・コーン菓子	マカロニグラタン・野菜炒め・トマト・大根の味噌汁・バナナ		牛乳★豆腐ナゲット	
25	水	牛乳・えびせん	麻婆豆腐・中華サラダ・かぼちゃの天ぷら・もやしの味噌汁・梨		牛乳★マドレーヌ	マドレーヌ：卵除去
26	木	牛乳・サブレ	ハムカツ・ごぼうサラダ・板かま和え・厚揚げの味噌汁・りんご	ハムカツ：卵除去(つなぎ)	牛乳・せんべい	
27	金	ジョア・ビスケット	チキンライス・鶏肉の竜田揚げ・フレンチサラダ・ギョウザピザ・わかめスープ・フルーツ 誕生会		★オレンジゼリー	
28	土	ヨーグルト	ドライカレー・コンソメスープ・バナナ		麦茶・お菓子	
29	日					
30	月	牛乳・ビスコ	ローストチキン・大豆サラダ・トマト・芋の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	

9月の栄養価 (以上児：533kcal・未満児：517kcal)



※未満児の午前のおやつはアレルギーフリーのおやつを提供します。

※マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウィンナー、魚肉ソーセージ、ちくわはアレルギーフリーの物を使用します。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰ってください。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。



お月見を楽しむ

＜月見の由来＞

旧暦8月15日前後の満月を十五夜と言い、ススキを飾り、月見だんごやお酒を供えて月を愛でる風習があります。今年は9月13日(金)に十五夜を迎えます。保育園でも11日におやつに月見だんごを提供し、みんなで一緒に食べる予定です。ぜひ、ご家庭でも話題にしてみてください。