



9月献立表

令和元年9月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
2	月	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の西京焼き・切干大根煮・トマト 白菜味噌汁・オレンジ	小麦味噌焼き・りんご	牛乳 さつまいも蒸しパン	乳麦茶・バター牛乳除去 小麦ほうじ茶・米粉パウンドケーキ
3	火	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏つくね焼き・もやし炒め・ツナ和え 大根味噌汁・キウイ	卵乳卵除去・バナナ 小麦専用調味料使用・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳市販ぶどうゼリー 小麦市販りんごゼリー
4	水	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	麻婆豆腐・中華サラダ・かぼちゃ天 ぷら・もやし味噌汁・バナナ	卵乳卵不使用ハム使用・卵除去 小麦専用調味料使用・米粉使用・りんご	牛乳 フレークファッジ	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
5	木	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラの洋風焼き・きんぴらごぼう・トマ ト・白菜味噌汁・グレープフルーツ	乳糖除去・卵不使用マヨドレ使用 小麦鶏そぼろ・専用調味料使用・りんご	牛乳 せんべい	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
6	金	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さ つま芋甘煮・なめこ味噌汁・バナナ	乳乳卵不使用マヨドレ使用 小麦米粉マカロニ・専用調味料・りんご	牛乳 ピザパン	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
7	土	牛乳 さつぽろポテト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	乳ちくわ除去 小麦肉じゃが・きゅうり	麦茶・せんべい	小麦ほうじ茶・大豆せん べい
9	月	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の塩焼き・野菜炒め・五目納豆 豆腐味噌汁・オレンジ	乳乳卵不使用ウインナー使用 小麦専用調味料・りんご	麦茶 おにぎり	小麦ほうじ茶
10	火	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ブラジル風鶏カツレツ・コーンサラダ トマト・野菜スープ・梨	卵乳卵除去・乳卵不使用ベーコン使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 カスタードパイ	乳麦茶・塩せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
11	水	牛乳 さつぽろポテト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	誕生会チキンライス・鶏竜田揚げ・フ レンチサラダ・ミニドッグ・スープ・フ ルーツ	乳バターコンソメ除去・乳卵不使用ハム・ペー コン・魚肉ソーセージ使用 小麦専用調味料・米粉・りんご	オレンジゼリー	
12	木	ヨーグルト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	さばのごま味噌焼き・シルバーサラ ダ・トマト・大根味噌汁・グレープフル ーツ	卵乳茹で卵除去・乳卵不使用ハム・ペーコン使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 せんべい カミカミ昆布	乳麦茶・カミカミ昆布除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
13	金	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ドライカレー・スープ・バナナ	乳専用ルー・乳卵不使用ベーコン使用 小麦専用ルー・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
14	土	麦茶 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳麦茶 小麦中華丼(専用調味料)・ほうじ茶・りんご	麦茶 せんべい	小麦ほうじ茶・大豆せんべい
17	火	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉りんごソースかけ・ビーフソステ ー・茹でブロッコリー・白菜味噌汁・ オレンジ	乳乳卵不使用ハム・マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	りんごジュース せんべい	小麦大豆せんべい
18	水	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の 炒め煮・トマト・すまし汁・キウイ	乳乳卵不使用マヨドレ使用・バナナ 小麦鶏そぼろ・専用調味料・りんご	牛乳 豆腐ナゲット	乳麦茶 小麦ほうじ茶
19	木	牛乳 とんがりコーン	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	肉じゃが・春雨サラダ・ごま和え キャベツ味噌汁・グレープフルーツ	乳ちくわ除去・バナナ 小麦鶏そぼろ・味噌汁・りんご	牛乳 バームクーヘン	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
20	金	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ハムカツ・ごぼうサラダ・トマト 白菜味噌汁・グレープフルーツ	卵乳卵除去乳・卵不使用ハム・マヨドレ使用 小麦米粉・専用調味料・りんご	フルーツヨーグ ルト	乳小麦市販りんごゼリー
21	土	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ミートソースパゲッティ・スープ・パ ナナ	乳コンソメ除去・乳卵不使用ベーコン使用 小麦そぼろご飯・りんご	麦茶 せんべい	小麦ほうじ茶・大豆せん べい
24	火	ヨーグルト	小麦市販りんご ゼリー	カレーライス・野菜スープ・バナナ	乳専用ルー使用・乳卵不使用ベーコン使用 小麦専用ルー使用・りんご	牛乳 かりんとう	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
25	水	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	シュウマイ・大根サラダ・トマト キャベツ味噌汁・オレンジ	乳ちくわ除去 小麦シュウマイ皮除去・専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
26	木	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の照り焼き・ひじき煮・海女ちゃん 揚げ・芋味噌汁・梨	乳乳卵不使用ソーセージ使用 小麦米粉・専用調味料・りんご	ぶどうゼリー	
27	金	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ハンバーグ・スパゲッティソース・茹 でブロッコリー・スープ・バナナ	乳乳卵不使用ハム・ペーコン・マヨドレ使用 小麦米粉・専用調味料・りんご	牛乳 蕎麦パウンドケーキ	乳麦茶・卵生クリーム除去 小麦ほうじ茶・米粉パウン ドケーキ
28	土	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	親子丼・味噌汁・バナナ	卵乳卵除去 小麦・りんご	麦茶 せんべい	小麦ほうじ茶
30	月	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ローストチキン・キャベツのごまサラ ダ・トマト・大根味噌汁・オレンジ	乳乳卵不使用ウインナー・マヨドレ使用 小麦専用調味料・りんご	牛乳 クッキー	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい

9月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。