



ほけんだより 夏・臨時号

令和元年 8 月 21 日 山田町第一保育所
病児保育室 ひまわりキッズルーム



手足口病に気を付けましょう！

町内で**手足口病**が流行しています。手足口病は夏に流行するウイルス性の感染症です。気になる症状が見られる時には、すぐに受診しましょう。

症状

手の平や足の裏、口の中に水ほうや赤い発疹が現れるのが特徴です。おしりや脚・腕の全体、おなかに現れる事もあります。熱が出る事もあります。口の中の痛みが強く、食事や水分がとりにくくなるので、脱水症状を起こさないよう注意が必要です。水ほうは1週間程度で治ります。

原因

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによるもので、たくさんの型があるので何度もかかってしまう事も珍しくありません。大人もかかります。咳やくしゃみ等による**飛沫感染**、便と共に排出されたウイルスが手指を介して感染する**接触感染**によって感染します。

もしかかってしまったら・・・

- ★ 食事は口の中が痛むのでプリンやゼリー、お粥やうどん等、柔らかい物にしましょう。
- ★ 水分がとれない程、口の中が痛む事があります。脱水症状に気を付けましょう。
- ★ まれに髄膜炎を起こす事があります。頭痛や嘔吐を伴う発熱がある時には、すぐに受診しましょう。
- ★ 治った後も 2～4週間位は便からウイルスが排出されます。おむつ交換やトイレの後は、しっかり手を洗いましょう。

登園について

熱が下がってから1日以上経過し、いつも通り食事がとれれば登園可能です。

