



心弾む夏がやってきました！梅雨が明けるまでは不安定な天気のため、体調管理が難しいですね。特に体が暑さに慣れていないので、気温が急激に上がった日は注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、のどが渴いていなくても水分をこまめにとるようにしましょう。

歯科健診の結果を書きますので、お口の健康カードが家庭にあるお子さんは、カードの提出をお願い致します。カードは卒園までお預かりしますが、町の健康診断で必要ですので、一旦お返しします。健診を受ける時はお知らせください。

氏名	性別	年齢	健診日	健診結果
1 児	男	3	7/1	◎
2 児	女	3	7/1	◎
3 児	男	3	7/1	◎
4 児	女	3	7/1	◎
5 児	男	3	7/1	◎

つめを切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間にバイ菌が繁殖しやすくなります。また、お友だちの肌を傷つけてしまったり、折れてしまったりなど、ケガの原因になります。つめはこまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。気を付けて切ってあげましょう。

お風呂上がり
はつめが柔らかくなり、切りやすくなりますよ。



歯科検診の結果はどうでしたか？

虫歯がある可能性があるお子さんは早めに受診しましょう。

早期受診でこんなにいいことが！

- 治療期間を短く** ひどくならないうちに治療を始めると、早く治ります。
- 治療の痛みを避ける** 早期発見で、痛みの少ない方法で治療できます。
- 治療費がお得** 治療が早く終わる分、費用も抑えられます。

とびひが増える季節です

虫刺されやあせも、アトピー性皮膚炎、傷など、傷口に細菌が感染して、とびひ（伝染性膿痂疹）になります。かゆみが強く、水ほうを掻きこわしてしまうとどんどん広がってしまいます。

主な症状

- 水ほうができる
- 赤くジクジクした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭でのケア

- 必ず受診する。
- ジクジクしている部分はガーゼで覆う。ジクジクしていると他のお子さんにうつしてしまう可能性があります。
- お風呂は浴槽につからず、シャワーにし、皮膚を清潔にする。
- タオルは共用しない。
- つめは短く切り、掻きむしらないようにする。

