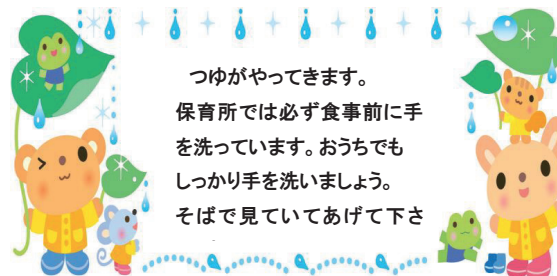


6がつこんだて

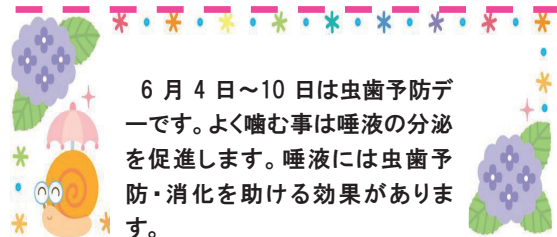
令和元年6月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

よくかんでたべよう



今月の予定

10日(月)たにぞうファンタジスタ 23日(日)保護連親子レク
15日(土)親子遠足 29日(土)山田町中央
19日(水)歯科健診 公園山田
21日(金)誕生会 フェスティバル



誕生会メニュー21日(金)

*炊き込みご飯 *鶏肉のごま唐揚げ
*パリパリサラダ *じゃが芋のチーズ焼き
*トマトと卵のスープ*ぶどうアメリカンチェリー



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	土	牛乳・せんべい	スパゲティー・100%オレンジジュース・バナナ	麦茶・お菓子		
2	日					
3	月	牛乳・アンパンマン	鮭のレモン焼き・炒合菜・トマト・もやしの味噌汁・バナナ	牛乳・ビスコ	487	510
4	火	牛乳・ハーベスト	筑前煮・しらす和え・大根サラダ・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ 虫歯予防デー	牛乳★キャロットケーキ	410	480
5	水	牛乳・1さいえびせん	カレーライス・ポイルウインナー・コーンサラダ・野菜スープ・バナナ	牛乳・ミニパン	510	521
6	木	ヨーグルト	麻婆豆腐・春雨サラダ・さつま芋の天ぷら・たけのこスープ・オレンジ	牛乳★チーズ蒸しパン	503	550
7	金	牛乳・ステックパン	豚肉の生姜焼き・レンコンサラダ・枝豆・なめこ汁・バナナ	ヨーグルト・ウエハース	415	480
8	土	牛乳・ビスケット	和風スパゲティー・野菜スープ・グレープフルーツ	麦茶・お菓子		
9	日					
10	月	牛乳・星食べようせんべい	時計ハンバーグ・スパゲティサラダ・茹でブロッコリー・麩の味噌汁・バナナ 時の記念日	牛乳・クッキー	510	530
11	火	牛乳・ミニパイ菓子	鮭の塩焼き・切り干し大根煮・しょうゆフレンチ・なめこ汁・オレンジ	牛乳・とんがりコーン	500	520
12	水	豆乳・クッキー	ミートボール・マッシュポテト・トマト・クリームスープ・キウイフルーツオ ランダ島	フルーツゼリー・リッツ	520	532
13	木	牛乳・サンドイッチ	鶏肉のマーメレード焼き・ひじき煮・きゅうりの中華和え・高野豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳★手作りパン	498	515
14	金	牛乳・オレンジ	タラフライの人参ソース・マカロニサラダ・枝豆・キャベツの味噌汁・グレープフルーツ	牛乳★山田せんべい餅	480	495
15	土		親 子 遠 足	ごほうびおやつ		
16	日					
17	月	牛乳・1さいえびせん	鶏肉のソース焼き・さつま芋レモン煮・青菜の板かま和え・豆腐の味噌汁・バナナ	ヨーグルト・ウエハース	470	500
18	火	牛乳・ビスコ	スパニッシュオムレツ・ナポリタン・五目納豆・厚揚げの味噌汁・オレンジ	牛乳★フレークファッジ	450	489
19	水	牛乳・ベジ食べる	餃子・春雨サラダ・トマト・大根の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・ばかうけせん	487	510
20	木	牛乳・バナナ	ミートローフ・ビーフンソテー・ツナ和え・野菜スープ・オレンジ	牛乳★さつま芋のガレット	430	472
21	金	100%ジュース・クッキー	誕 生 会	100%ジュース・カステラ	540	580
22	土	牛乳・ビスケット	ドライカレー・コンソメスープ・オレンジ	麦茶・お菓子		
23	日					
24	月	牛乳・ビスコ	ハムカツ・りんごサラダ・千切り野菜の炒め煮・白菜の味噌汁・バナナ	牛乳★おにぎり	498	510
25	火	牛乳・さつぽろポテト	鯖のごま味噌焼き・かぼちゃの挽き肉あんかけ・トマト・卵の味噌汁・オレンジ	牛乳・焼きせんべい	478	521
26	水	豆乳・カステラ	鮭の西京焼き・五目きんぴら・おかか和え・小松菜の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・クッキー	430	500
27	木	牛乳・1さいえびせん	信田煮・もやし炒め・ごほうサラダ・若布の味噌汁・バナナ	牛乳・かみかみ小魚・クッキー	408	435
28	金	牛乳・バナナ	チキンカツ・ハムサラダ・ゆかり和え・厚揚げの味噌汁・オレンジ	牛乳★チョコ蒸しパン	490	532
29	土	牛乳・ウエハース	中華丼・卵スープ・バナナ	麦茶・お菓子		
30	日					