



# 5月 こんだてひょう

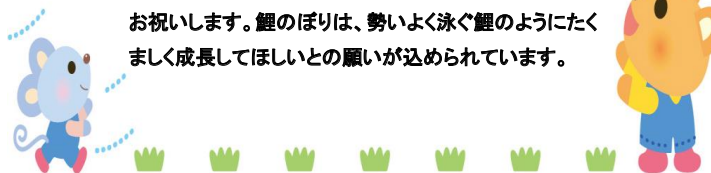
令和元年5月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園



## 端午の節句

新緑の季節である5月5日はこどもの日です。

子供の健やかな成長を祝い、柏もちやちまきを食べ  
てお祝いします。鯉のぼりは、勢いよく泳ぐ鯉のようにな  
くましく成長してほしいとの願いが込められています。



いただきます

ごちそうさま

4月の食育集会では、食事の時のマナー  
のお話をしました。

あいさつや姿勢、お皿をもって食べるなど  
「食事をより楽しくするための約束」を子供  
たちと一緒に確認しました。

お家でも話題にしながら、始めてみましょう



## 誕生会メニュー

★ミッフィーライス  
★ミニオムレツ  
★野菜スープ

★チューリップのから揚げ  
★フレンチサラダ  
★フルーツ



## 今月のカミカミメニュー

:えびとひじきのかき揚げ・れんこんサラダ・せんべい餅・カミカミ昆布

| 日  | 曜 | 午前おやつ<br>(未満児) | 昼 食                               | 全園児午後のおやつ      | 栄養価 |     |
|----|---|----------------|-----------------------------------|----------------|-----|-----|
|    |   |                | 全 園 児                             |                | 未満児 | 以上児 |
| 1  | 水 |                | 即位の日 タコライス・スープ・果物                 |                |     |     |
| 2  | 木 |                | 国民の休日 ちゃんぽんうどん・牛乳・果物              |                |     |     |
| 3  | 金 |                | 憲法記念日 中華丼・スープ・果物                  |                |     |     |
| 4  | 土 |                | みどりの日                             |                |     |     |
| 5  | 日 |                | こどもの日                             |                |     |     |
| 6  | 月 |                | 振替休日                              |                |     |     |
| 7  | 火 | 牛乳・ビスコ         | 鶏肉のさっぱり焼き・野菜の五目煮・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物 | 牛乳・せんべい        | 449 | 483 |
| 8  | 水 | 牛乳・クラッカー       | シュウマイ・中華サラダ・トマト・味噌汁・果物            | 牛乳★ホットケーキ      | 560 | 584 |
| 9  | 木 | ミニジュース・おとっと    | カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・スープ・果物    | 牛乳・かりんとう       | 599 | 685 |
| 10 | 金 | 牛乳・ウエハース       | 鶏肉のから揚げ・ポテトサラダ・ひじきの五目煮・味噌汁・果物     | ★フルーツヨーグルト     | 496 | 548 |
| 11 | 土 | 麦茶・せんべい        | ドライカレー・スープ・果物                     | 麦茶・ビスケット       |     |     |
| 12 | 日 |                |                                   |                |     |     |
| 13 | 月 | 牛乳・プリッツ        | えびとひじきのかき揚げ・しょうゆフレンチ・トマト・味噌汁・果物   | 牛乳★ブルーベリーケーキ   | 520 | 576 |
| 14 | 火 | 牛乳・とんがりコーン     | 鮭の塩焼き・春雨ソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物       | ヨーグルト・ウエハース    | 454 | 458 |
| 15 | 水 | 牛乳・せんべい        | 鶏肉の味噌漬け焼き・シルバーサラダ・浸し和え・味噌汁・果物     | 牛乳★せんべい餅       | 571 | 613 |
| 16 | 木 | 牛乳・ミニパン        | 鮭のムニエル・千切り野菜の炒め煮・じゃが芋の甘辛煮・味噌汁・果物  | 牛乳・プリッツ        | 469 | 491 |
| 17 | 金 | ヨーグルト          | 豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・枝豆・味噌汁・果物       | 牛乳★手作りパン       | 523 | 615 |
| 18 | 土 | 麦茶・クッキー        | きつねうどん・牛乳・果物                      | 麦茶・お菓子         |     |     |
| 19 | 日 |                |                                   |                |     |     |
| 20 | 月 | 牛乳・ビスコ         | コロッケ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・スープ・果物    | 牛乳・クッキー        | 544 | 601 |
| 21 | 火 | 牛乳・おとっと        | サバの黄金焼き・春雨サラダ・五目納豆・すまし汁・果物        | 牛乳★バナナケーキ      | 577 | 629 |
| 22 | 水 | 牛乳・ウエハース       | スコッチエッグ・和風サラダ・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物   | 牛乳・ハッピーターン     | 514 | 570 |
| 23 | 木 | ヨーグルト          | 誕 生 会                             | ★オレンジゼリー       | 567 | 641 |
| 24 | 金 | 牛乳・プリッツ        | 鶏肉の照り焼き・切干大根煮・枝豆・味噌汁・果物           | 牛乳・バームクーヘン     | 466 | 509 |
| 25 | 土 | 麦茶・せんべい        | 親子丼・味噌汁・果物                        | 麦茶・お菓子         |     |     |
| 26 | 日 |                |                                   |                |     |     |
| 27 | 月 | 牛乳・とんがりコーン     | ローストチキン・ブロッコリーと卵のサラダ・ゆかり和え・味噌汁・果物 | 牛乳★キャロットケーキ    | 592 | 630 |
| 28 | 火 | 牛乳・ミニパン        | はんぺんフライ・大豆とウインナーのトマト煮・ツナ和え・味噌汁・果物 | 牛乳・さつぼろポテト     | 535 | 574 |
| 29 | 水 | ミニジュース・クラッカー   | たらのカレー天ぷら・青菜の板かま和え・さつま芋甘煮・味噌汁・果物  | 牛乳・いかせんべい      | 452 | 478 |
| 30 | 木 | 牛乳・せんべい        | えびグラタン・和風スパゲッティ・茹でブロッコリー・味噌汁・果物   | 牛乳★ごまトースト      | 695 | 767 |
| 31 | 金 | 牛乳・ビスケット       | 鶏肉の甘辛煮・れんこんサラダ・トマト・味噌汁・果物         | 牛乳・せんべい・カミカミ昆布 | 495 | 544 |