

4 がつこんだて

平成 31 年 4 月 1 日 山田町第一保育所

みんなでなかよくたべよう

新しい年度がはじまります

ご入園、ご進級おめでとうございます。これから過
ごす保育園での毎日に、胸をときめかせていること
でしょう。何でも食べて、元気に保育所に来てくださ
い。私達は保護者の方と協力して何でも食べる楽し
い食事をめざしていきたいと考えています。



給食を担当する川端成子（せいこ）石崎友紀子（ゆきこ）
大町邦子（くにこ）です。

4 月は新しい環境の中で給食に早くなじめるように、食べやすい
献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気でお食べられるよ
う給食を作っていきたいと思います。よろしくお願い致します。

♥土曜日と毎月のお誕生会は保育所で主食(ご飯、麺類
パン)を用意しますので、お弁当はいりません。

♥お着せつ・おしぼりは
毎日きれいに持たせて下さい。

今月の予定

1 日(月) 入所・進級式

17 日(水) 歯科指導

19 日(金) 誕生会・クラス懇談会・保護者会総会

24 日(水) 避難訓練



誕生会メニュー19 日(金)

アンパンマンライス ごま風味唐揚げ
サラダ フライドポテト
スープ フルーツ



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	月	牛乳・クッキー	鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ入所式	牛乳・星たべよう	460	500
2	火	牛乳・えびせん	鮭フライ・ひじきの煮物・五目納豆・白菜の味噌汁・りんご	牛乳★ジャムパン	470	510
3	水	牛乳・バナナ	カレーライス・コーンサラダ・チキンナゲット・コンソメスープ・いちご	牛乳★チーズケーキ	540	590
4	木	牛乳・ビスコ	鶏肉のから揚げ・和風サラダ・枝豆・すまし汁・キウイフルーツ	牛乳・ミニアンパン	490	550
5	金	牛乳・ウエハース	マカロニグラタン・きんぴらごぼう・茹でブロッコリー・ニラ卵汁・グレープフルーツ	ヨーグルト・ウエハース	540	560
6	土	牛乳・せんべい	ハヤシライス・スープ・バナナ	お菓子・麦茶		
7	日					
8	月	牛乳・カステラ	麻婆豆腐・涼伴三糸・さつま芋の天ぷら・若布の味噌汁・バナナ	牛乳★ガトーショコラ	505	566
9	火	牛乳・ハーベスト	鮭コロッケ・スパゲッティサラダ・ナムル・なめこ汁・オレンジ	牛乳・カスタードケーキ	460	488
10	水	牛乳・オレンジ	鶏肉のソース焼き・ツナ和え・大根のサラダ・春雨スープ・パイ	牛乳★サーターアングー	479	524
11	木	牛乳・ジャムパン	ローストチキン・大豆サラダ・トマト・若布の味噌汁・バナナ	ヨーグルト・ウエハース	520	566
12	金	牛乳・ビスコ	シュウマイ・青菜の板かま和え・枝豆・野菜の味噌汁・オレンジ	牛乳・とんがりコーン	500	520
13	土	100%ジュース・せんべい	カレーうどん・100%ジュース・オレンジ	お菓子・麦茶		
14	日					
15	月	牛乳・あんぱん	鯖のごま焼き・切り干し大根煮・じゃが芋ソテー・高野豆腐の味噌汁・バナナ	牛乳・ばかうけせんべい	540	590
16	火	牛乳・ビスコ	鶏肉の甘辛煮・しょうゆフレンチ・添え野菜・卵スープ・オレンジ	牛乳・源氏パイ	460	490
17	水	牛乳・ウエハース	鶏肉の照り焼き・スイートポテトサラダ・トマト・そうめん汁・キウイフルーツ	牛乳★山田せんべい餅	530	555
18	木	牛乳・ミニドーナツ	煮魚・野菜炒め・かぼちゃいとし煮・小松菜の味噌汁・バナナ	牛乳・ステックパン	478	503
19	金	牛乳・動物クッキー	 誕 生 会 	★フルーツゼリー	570	630
20	土	牛乳・ビスケット	タコライス・スープ・バナナ	お菓子・麦茶		
21	日					
22	月	牛乳・アンパンマン	筑前煮・ちくわの磯辺揚げ・お浸し・肉団子スープ・バナナ	牛乳・星食べよう	514	590
23	火	牛乳クッキー	タコ天・春雨サラダ・ブロッコリーソテー・大根の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳★チョコ蒸しパン	533	535
24	水	牛乳・動物クッキー	ハンバーグ・スパゲッティ・ほうれん草ごま和え・若布スープ・オレンジ	牛乳★しょうゆ団子	518	540
25	木	牛乳・バナナ	鮭のレモン焼き・千切り野菜の炒め煮・グリーンサラダ・キャベツの味噌汁・キウイフルーツ	牛乳・カステラ	499	533
26	金	牛乳・えびせん	豚肉の生姜焼き・シルバーサラダ・トマト・白菜の味噌汁・バナナ	牛乳★手作りパン	480	560
27	土	牛乳・クッキー	和風スパゲッティ・スープ・グレープフルーツ	お菓子・麦茶		
28	日					
29	月		昭 和 の 日			
30	火		振 替 休 日			