



3月献立表

令和2年3月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
2	月	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	麻婆豆腐・ツナ和え・かぼちゃ天ぷら・ キャベツ味噌汁・りんご	小麦ツナ・ごま・ごま油除去	牛乳 せんべい	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
3	火	ジョア せんべい	小麦りんごジュース 大豆せんべい	誕生会おいなりさん・鶏から揚げ・ブロッコリー サラダ・フライドポテト・スープ・◎バナナオレンジ ◎バナナ	小麦白飯・りんご	牛乳 ミニパンケーキ	乳麦茶・専用パン・豆乳ホイップ 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
4	水	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・ピーマンソテー・トマト・大 根味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	小麦鶏そぼろ・専用調味料	牛乳 黒ごまケーキ	卵乳卵バター牛乳除去 乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
5	木	牛乳 おとっと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	煮込みハンバーグ・スパゲッティソテー・ ナムル・じゃが芋味噌汁・バナナ	小麦スパゲッティ・ごま・ごま油除去・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
6	金	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	サバの黄金焼き・野菜炒め・トマトすま し汁・◎オレンジ◎バナナ	小麦肉野菜炒め・味噌汁・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
7	土	ヨーグルト	乳ほうじ茶せんべい	タコライス・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
9	月	牛乳 クラッカー	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の西京焼き・千切り野菜炒め煮・中華和え・ そうめん汁・◎グレープフルーツ◎りんご	小麦肉炒め・味噌汁・専用調味料	牛乳 ごまトースト	卵乳卵バター除去 乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
10	火	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	カレーライス・しょうゆフレンチ・ポイルウ インナー・スープ・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦専用カレールー 小麦ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 パームクーヘン	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
11	水	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	シュウマイ・中華サラダ・ジャーマンポテ ト・大根味噌汁・りんご	小麦シュウマイ皮・ごま・ごま油除去 専用調味料	牛乳 せんべい	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
12	木	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつま 芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	小麦マカロニ除去・専用調味料・りん ご	牛乳 カレーパン	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
13	金	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	たこ天・切干大根煮・トマト・キャベツ 味噌汁・りんご	小麦鶏バーグ・専用調味料	牛乳 かりんとう	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
14	土	ヨーグルト		ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
16	月	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の照り焼き・ポテトサラダ・浸し和 え・白菜味噌汁・りんご	小麦専用調味料	ラーメン	卵乳うどん 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
17	火	牛乳 おとっと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラのカレー天ぷら・大根サラダ・ブロッコリー ソテー・白菜味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	卵スープ卵除去 乳チーズ除去 小麦ツナ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小麦市販りんごゼリー
18	水	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	チキンカツ・フレンチサラダ・トマト 生揚げ味噌汁・りんご	卵乳卵除去 小麦専用調味料・りんご	牛乳 カスタードパイ	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
19	木	牛乳 クラッカー	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の照り焼き・もやし炒め・五目納豆 じゃが芋味噌汁・バナナ	小麦ちくわ・ごま油除去・りんご	麦茶 おにぎり	乳ごま塩おにぎり 小麦塩おにぎり
20	金			春 分 の 日			
21	土	ヨーグルト		ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳麦茶	麦茶・せんべい	
23	月	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭フライ・ひじき煮・茹でブロッコリー・大 根味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	小麦鶏バーグ・専用調味料・りんご	牛乳 パウンドケーキ	卵乳卵バター除去 乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
24	火	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト じゃが芋味噌汁・りんご	卵乳茹で卵除去 小麦パン粉・スパゲッティ除去	牛乳 クッキー	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
25	水	ジョア ビスコ	小麦りんごジュース 大豆せんべい	お別れ会 チキンライス・鶏甘辛煮・コーンサ ラダ・フライドポテト・スープ・バナナ・苺	小麦白飯・鶏照り焼き・りんご	りんごゼリー	
26	木	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラの洋風焼き・れんこんサラダ・枝豆・白菜 味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	小麦肉野菜炒め・専用調味料	牛乳 せんべい	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
27	金	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ローストチキン・キャベツのごまサラダ・ト マト・◎オレンジ◎バナナ	小麦ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
28	土	ヨーグルト		ドライカレー・野菜スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
30	月	牛乳 おとっと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	サバの竜田揚げ・和風サラダ・茹でブロッ コリー・豆腐味噌汁・りんご	小麦鶏そぼろ・専用調味料	牛乳 いかせんべい	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
31	火	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の味噌付け焼き・シルバーサラダ・ト マト・すまし汁・◎オレンジ◎バナナ	卵乳小麦茹で卵除去 小麦味噌汁・専用調味料・りんご	ヨーグルト	乳小麦市販りんごゼリー

3月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の◎◎の表示は以上児・未満児に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ぞう組さんのリクエストメニューは赤で表示しています。