



3 月 献 立 表

令和 2 年 3 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献 立 名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 アンパンマン	牛乳→麦茶	鮭の黄金焼き・フレンチサラダ・さつま芋の煮物・豆腐の味噌汁・いちご ひなまつり ひなあられ		牛乳 歌舞伎揚げ	牛乳→麦茶
3	火	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	鶏肉の甘辛煮・スパゲッティー・添えブロッコリー・大根の味噌汁・バナナ すみれ組 クッキング		牛乳 クッキー	牛乳→麦茶
4	水	牛乳 サラダせんべい	牛乳→麦茶	ハムカツ・ポテトサラダ・きゅうりの中華和え・キャベツの味噌汁・パイナップル		牛乳 おいなりさん	牛乳→麦茶 クッキー→せんべい
5	木	牛乳 ビスケット	牛乳→麦茶 ビスケット→せんべい	鮭のコーンマヨネーズ焼き・スパゲッティーサラダ・トマト 豆腐の味噌汁・みかん・バナナ		牛乳 かーさんビスケット	牛乳→せんべい
6	金	牛乳 おととと	牛乳→麦茶	衛生金アンパンマンライス・焼きそば・鶏肉の照り焼き・サラダ・スープ・いちご		牛乳 チョコポッキー	牛乳→麦茶
7	土	フルーツゼリー		ドライカレー・すまし汁・バナナ	ドライカレー→アンパンマンカレー	麦茶・星食べよう	
8	日						
9	月	牛乳 ビスコ	牛乳→麦茶 ビスコ→せんべい	ローストチキン・大豆サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ	大豆サラダ→ チーズ除去	牛乳 歌舞伎揚げ	牛乳→麦茶
10	火	牛乳 バナナ	牛乳→麦茶	シュウマイ・中華サラダ・トマト・ラーメン・りんご		牛乳・ガトーショコラ	牛乳 ガトーショコラ
11	水	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶 クッキー→せんべい	タラフライ・小松菜おかか和え・かぼちゃのそぼろ・クリームシチュー・バナナ	タラフライ→卵除去	牛乳 ハッピータン	牛乳→麦茶
12	木	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	ハンバーグ・和風スパゲッティー・もやしナムル・若布の味噌汁・オレンジ	ハンバーグ→卵除去	牛乳・チーズ蒸しパン	チーズ蒸しパン→チーズ
13	金	牛乳 パイ菓子	牛乳→麦茶 パイ菓子→せんべい	年長組を送る金カレーライス & ハヤシライス・鶏肉から揚げ フライドポテト・サラダ・100%ジュース・パイナップル・いちご	カレーライス・ハヤシライス →アンパンマンカレー	牛乳 パームクーヘン	牛乳 パームクーヘン→ せんべい
14	土	ヨーグルト	ヨーグルト→ゼリー	タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
15	日						
16	月	牛乳 ステックパン	牛乳→麦茶 ステックパン→金パン	鮭の塩焼き・スパゲッティー・枝豆・大根の味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
17	火	牛乳 ベジ食べる	牛乳→麦茶	グラタン・レンコンサラダ・添えブロッコリー・高野豆腐の味噌汁・オレンジ	グラタン→牛乳・チーズ	牛乳 豆餡糖	牛乳→麦茶
18	水	牛乳 動物ビスケット	牛乳→麦茶 ビスケット→せんべい	タコ天・しょうゆフレンチ・トマト・わかめスープ・パイナップル・バナナ		牛乳 ミニストロベリー	牛乳→麦茶
19	木	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	ミートボール・フレンチサラダ・中華和え厚揚げの味噌汁・みかん	ミートボール→卵除去	牛乳・星食べよう	
20	金			春 分 の 日			
21	土	フルーツゼリー		卒園式 スパゲッティー・牛乳・ミニゼリー・みかん お祝菓子		麦茶・ハッピータン	
22	日						
23	月	牛乳 おととと	牛乳→麦茶	鮭の西京焼き・シルバーサラダ・五目納豆・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	牛乳→麦茶
24	火	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	鶏のつくね焼き・マカロニサラダ・さつま芋の天ぷら・豆腐の味噌汁・オレンジ	鶏のつくね→卵除去	牛乳 ビスコ	牛乳→麦茶 ビスコ→せんべい
25	水	牛乳 動物ビスケット	牛乳→麦茶 ビスケット→せんべい	豚肉の生姜焼き・ひじきのサラダ・トマト・大根の味噌汁 みかん		牛乳 手作りパン	牛乳→麦茶 かーさんビスケット
26	木	牛乳・ハッピータン	牛乳→麦茶	麻婆豆腐・中華サラダ・ちくわのあまちゃん揚げ・キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ	牛乳→麦茶
27	金	牛乳・ぱりんこ	牛乳→麦茶	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・トマト・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
28	土	ヨーグルト		カレーうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ぱりんこせんべい	
29	日						
30	月	牛乳 アンパンマン野菜	牛乳→麦茶	じゃこ入りかき揚げ・野菜のごま和え・ハムサラダ・じゃが芋の味噌汁・オレンジ		牛乳 ピザトースト	牛乳→麦茶
31	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	コロケ・春雨のナムル・枝豆・高野豆腐の味噌汁・バナナ	コロケ→卵除去	牛乳・かりんとう	牛乳→麦茶

3 月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:480kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵、乳不使用のものを使用しています。(卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。♥今月はすみれ組さんのリクエストメニューになります。ピンク色がリクエストです。