



3月 ほけんだより



令和2年3月2日
社会福祉法人三心会
山田町第一保育所

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち1人ひとりの表情・行動に改めて大きな成長を実感しています。みんな元気に就学・進級できるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょう。

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルスについての連日の報道で不安に感じているご家庭も多いかと思います。そんな気持ちに追い打ちをかけるかのようにデマも流れているようです。新聞やニュースをこまめにチェックし、デマやフェイクニュースに振り回されないようにしましょう。

☆ 登園するにあたり気を付けたい事 ☆

1. 毎朝、体温を測定をしましょう。
2. 体調が悪い時（特に発熱や咳）には無理をさせず、家庭で様子を見ましょう。
3. 発熱した時は解熱しても24時間以上経過するまで家庭で様子を見ましょう。
4. 体調で気になる事がある時は、ささいな事でも構いませんのでお知らせください。
5. ご家族に体調不良の方がいる場合にはお知らせください。



☆ 感染症予防のため気を付けたいこと ☆

1. 帰宅後や調理の前後、食事前などの石けんを使った手洗いを行いましょう。
2. マスクを着用しましょう。（咳エチケット）
3. 人混みの多い場所への外出を控えましょう。
4. こまめに部屋の換気を行いましょう。



先日配布したお便りに新型コロナウイルス感染症について詳しく載っています。必ず目を通してくださるよう、お願い致します。

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない

