



## 2月献立表

令和2年2月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	麦茶・せんべい		きつねうどん・牛乳・バナナ	乳麦茶	麦茶・せんべい	
3	月	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鬼バーグ・ビーフソテー・フライドポテト・枝豆・野菜スープ・いちご	小麦専用調味料・りんご	ヨーグルト	乳小麦市販りんごゼリー
4	火	牛乳 おととと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・羊レモン煮・わかめ味噌汁・りんご	小麦肉炒め・専用調味料	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶・大豆せんべい
5	水	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	シュウマイ・中華サラダ・ブロッコリーソテー・白菜味噌汁・オレンジ	小麦シュウマイ皮・ツナ・ごま油・ごま除りんご	牛乳 さつまいものガレット	卵卵除去 乳卵牛乳バター除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
6	木	牛乳 クラッカー	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	じゃこかき揚げ・野菜五目煮・鶏そぼろ・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ	小麦鶏そぼろ・専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
7	金	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉のごまだれ焼き・春雨サラダ・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ	小麦ツナ・ごま・ごま油除去・専用調味料 りんご	牛乳 手作りパン	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
8	土	麦茶・せんべい	麦茶・せんべい	ドライカレー・野菜スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
10	月	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ローストチキン・シルバーサラダ・中華和え・大根味噌汁・りんご	卵乳小麦茹で卵除去 小麦ごま除去・専用調味料	ひつみつみ汁	小麦ほうじ茶・大豆せんべい
11	火			建国記念日			
12	水	牛乳 クッキー	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	カレーライス・コーンサラダ・チキンナゲット・野菜スープ・オレンジ	乳小麦専用ルウ・りんご	牛乳 さつぼろポテト	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
13	木	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト・なめこ汁・バナナ	小麦照り焼き・りんご	牛乳 りんごケーキ	乳麦茶・バター牛乳除去 卵卵除去 小麦りんご
14	金	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	マカロニグラタン・春雨ソテー・茹でブロッコリー・大根味噌汁・グレープフルーツ	乳ケチャップ炒め 小麦肉炒め・専用調味料・りんご	ヨーグルト クラッカー	乳小麦りんごジュース 小麦大豆せんべい
15	土	麦茶・せんべい		和風スパゲッティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
17	月	牛乳 さつぼろポテト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	チーズハンバーグ・ツナ和え・トマト・卵スープ・オレンジ	卵スープ卵除去 乳チーズ除去 小麦ツナ除去・専用調味料・りんご	牛乳 黒糖蒸しパン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
18	火	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の西京焼き・五目きんぴら・浸し和え・すまし汁・りんご	卵卵除去 小麦専用調味料・りんご	牛乳 かりんとう	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
19	水	牛乳 おととと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉のマーメレード焼き・大根サラダ・茹でブロッコリー・じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ	小麦ちくわ・ごま油除去・りんご	ジョア せんべい	乳小麦りんごジュース 小麦大豆せんべい
20	木	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	麻婆豆腐・中華サラダ・さつま芋天ぷら・厚揚げ味噌汁・バナナ	小麦シーチキン・ごま油除去・りんご	牛乳 ジャムサンド	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
21	金	ジョア クラッカー	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	衛生会チキンライス・チューリップから揚げ フレンチサラダ・フライドポテト・スープ・フルーツ	小麦鶏照り焼き・専用調味料・りんご	オレンジゼリー	小麦市販りんごゼリー
22	土	麦茶・せんべい		カレーうどん・牛乳・バナナ	乳麦茶	麦茶・せんべい	
24	月			振替休日			
25	火	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	サバのごま味噌焼き・ひじき煮・おなか和え・すまし汁・オレンジ	小麦肉炒め・かつお節除去・専用調味料・味噌汁・りんご	牛乳 せんべい	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
26	水	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	カレーコロッケ・和風サラダ・トマト・キャベツ味噌汁・りんご	小麦肉じゃが・専用調味料	牛乳 フレークファッジ	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
27	木	牛乳 さつぼろポテト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	スパニッシュオムレツ・スパゲッティサラダ・枝豆・スープ・グレープフルーツ	卵乳ケチャップ炒め・茹で卵除去 小麦スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ごまトースト	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
28	金	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラのオランダ揚げ・しょうゆフレンチ・れんこんひじき梅和え・豆腐味噌汁・バナナ	小麦鶏バーグ・ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
29	土	麦茶・せんべい		ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	

2月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。