



## 2月 献立表

令和2年2月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ドライカレー・野菜すまし汁・みかん たんぼぼ ちゅうりつぷ組参観日		お菓子・麦茶	
2	日						
3	月	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	鬼バーグ・焼きそば・鶏そぼろ・フライドポテト・コンソメスープ いちご 豆まき会	鬼バーグ→卵除去 コンソメ除去	牛乳 ばかうけせんべい	牛乳→麦茶
4	火	牛乳 星食べようせんべい	牛乳→麦茶	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・さつま芋レモン煮 若布の味噌汁・みかん		牛乳 えびせん	牛乳→麦茶
5	水	牛乳 バナナ	牛乳→麦茶	じゃこかき揚げ・大豆五目煮・茹でブロッコリー・白菜の味噌汁 オレンジ	かき揚げ→卵除去	牛乳 チョコ蒸しパン	牛乳→麦茶
6	木	牛乳 ベジ食べる	牛乳→麦茶	しゅうまい・大豆サラダ・トマト・高野豆腐の味噌汁・バナナ	大豆サラダ→ チーズ除去	牛乳 歌舞伎揚げ	牛乳→麦茶
7	金	牛乳 ビスコ	牛乳→麦茶	スパニッシュオムレツ・スパサラダ・枝豆・豆腐の味噌汁 みかん	オムレツ→卵除去	マスカットゼリー	
8	土	フルーツゼリー	牛乳→麦茶	ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	ハヤシ→アンパン	お菓子・麦茶	
9	日						
10	月	牛乳 ステックパン	牛乳→麦茶 ステックパン→食パン	ローストチキン・シルバーサラダ・きゅうりの中華和え 豆腐の味噌汁・バナナ		フルーツゼリー	
11	火			建 国 記 念 の 日			
12	水	牛乳 クッキー	牛乳→麦茶	とり肉の甘辛煮・フレンチサラダ・胡麻和え・大根の味噌汁 りんご	胡麻和え→胡麻除去	牛乳 チョコバナナ	牛乳→麦茶
13	木	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭の西京焼き・五目きんぴら・トマト・すまし汁・バナナ		牛乳・ミニパン	牛乳→麦茶
14	金	牛乳 ビスコ	牛乳→麦茶	誕生会 チキンライス・チューリップから揚げ・山田の海の幸 スパゲティ・フレンチサラダ・スープ・いちご・オレンジ		牛乳 バームクーヘン	牛乳→麦茶 バームクーヘン除去
15	土	フルーツゼリー	牛乳→麦茶	豚汁・おにぎり・みかん		お菓子・麦茶	
16	日						
17	月	牛乳 動物ビスケット	牛乳→麦茶	エビグラタン・スパゲッティ・茹でブロッコリー・野菜スープ オレンジ	エビグラタン→ 牛乳・バター除去	牛乳 豆餡糖	牛乳→麦茶
18	火	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳→麦茶	餅のごま焼き・ひじき煮・ブロッコリーのおかか和え すまし汁・バナナ		マスカットゼリー	
19	水	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	チーズハンバーグ・ツナ和え・トマト・コンソメスープ・オレンジ	チーズハンバーグ→ チーズ・卵除去	牛乳 アカモククッキー	牛乳→麦茶
20	木	牛乳 ミニサンド	牛乳→麦茶	八宝菜・中華サラダ・カレー揚げ・厚揚げの味噌汁 グレープフルーツ		牛乳 ガトーショコラ	牛乳→麦茶 ガトーショコラ除去
21	金	牛乳 ミニせんべい	牛乳→麦茶	たこ天・れんこんとひじきの梅和え・ゆかり和え じゃが芋の味噌汁・りんご	たこ天→卵除去	牛乳 かりんとう	牛乳→麦茶
22	土	ヨーグルト	ヨーグルト→ゼリー	カレーうどん・わかめスープ・バナナ		お菓子・麦茶	
23	日						
24	月						
25	火	牛乳 動物ビスケット	牛乳→麦茶	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・春雨サラダ 大根の味噌汁・みかん	ハンバーグ→ 卵除去	フルーツゼリー	
26	水	100%ジュース アンパンマン	牛乳→麦茶	豚肉と玉葱の生薬焼き・マカロニサラダ・キャベツ和え バナナ		牛乳 手作りパン	牛乳→麦茶
27	木	牛乳・ビスコ	牛乳→麦茶	カレーライス・コーンサラダ・ミニドック・野菜スープ・オレンジ	ミニドック除去	牛乳・ステックパン	牛乳→麦茶
28	金	牛乳 クッキー	牛乳→麦茶	コロッケ・大根とツナのサラダ・トマト・にらの味噌汁・バナナ	コロッケ→卵除去	牛乳 星食べようせんべい	牛乳→麦茶
29	土	牛乳・さっぱりせんべい	牛乳→麦茶	スパゲティ・野菜スープ・バナナ		お菓子・麦茶	牛乳→麦茶

2月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵、乳不使用のものを使用しています。(卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。

