



1月献立表

令和2年1月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水			年 始			
2	木						
3	金						
4	土	麦茶・せんべい		カレーライス・スープ・バナナ	乳専用ルウ	麦茶・せんべい	
6	月	牛乳 おととつと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の味噌焼き・れんこんサラダ・ナムル・じゃが芋味噌汁・りんご	小麦ごま油除去・専用調味料	牛乳 フレークファッジ	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
7	火	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 野菜チップス	八宝菜・涼伴三条・ちくわ磯部揚げ・もやし味噌汁・オレンジ	小麦ちくわ・ごま・ごま油除去・りんご	ジョア せんべい	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
8	水	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タンドリーチキン・フレンチサラダ・ブロッコリーソーテー・スープ・グレープフルーツ	小麦照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 かりんとう	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
9	木	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 野菜チップス	みずき団子・豚汁・漬物・みかん 未満児 カレーライス・スープ・バナナ	小麦専用調味料・りんご	麦茶 おにぎり	小麦ほうじ茶・塩おにぎり
10	金	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつま芋甘煮・豆腐味噌汁・バナナ	小麦マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 手作りパン	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
11	土	麦茶・せんべい		ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
13	月			成 人 の 日			
14	火	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	コロケ・和風サラダ・トマト・大根味噌汁・オレンジ	卵乳卵除去 小麦肉炒め・専用調味料・りんご	ジョア ビスケット	乳小麦りんごジュース・せんべい・大豆せんべい
15	水	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	サバの黄金焼き・しょうゆフレンチ・かぼちゃ煮・すまし汁・りんご	小麦鶏ハンバーグ・ちくわ除去・専用調味料	牛乳 キャロットケーキ	卵乳卵・バター除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
16	木	牛乳 クラッカー	小麦ほうじ茶 野菜チップス	カレーライス・りんごサラダ・ポイルウインナー・スープ・グレープフルーツ	小麦専用ルウ・専用調味料・りんご	牛乳 カスタードパイ	
17	金	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の照り焼き・シルバーサラダ・浸し和え・厚揚げ味噌汁・バナナ	卵乳卵除去 小麦専用調味料・りんご	ミニジュース せんべい	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
18	土	麦茶・せんべい		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
20	月	牛乳 おととつと	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉のソース焼き・ポテトサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ	小麦照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 チーズ蒸しパン	乳麦茶・チーズ・牛乳除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
21	火	牛乳 ブリッツ	小麦ほうじ茶 野菜チップス	タラフライ・大根サラダ・茹でブロッコリー・さつま芋クリームシチュー・バナナ	乳野菜スープ 小麦肉炒め・野菜スープ・専用調味料・りんご	ジョア いかせんべい	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
22	水	牛乳 ビスコ	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ミートボール・キャベツのごまサラダ・ジャーマンポテト・わかめ味噌汁・オレンジ	小麦米粉・ごま除去・専用調味料・りんご	フルーツヨーグルト	乳小麦市販りんごゼリー
23	木	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 野菜チップス	鮭の照り焼き・野菜炒め・五目納豆・豆腐味噌汁・りんご	小麦鶏そぼろ・専用調味料	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
24	金	ジョア せんべい	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	衛生会ハンバーガー・鶏から揚げ・ナポリタン・ブロッコリー・ミニトマト・スープ・フルーツ	乳乳卵除去・パン・コンソメ除去 小麦ご飯・照り焼き・スパゲッティ除去・りんご	りんごゼリー	
25	土	麦茶・せんべい		ミートソーススパゲッティ・スープ・バナナ (以上児保育参照)		麦茶・せんべい	
27	月	牛乳 ビスケット	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	すき焼き風煮・ツナ和え・枝豆・大根味噌汁・オレンジ	小麦シーチキン除去・専用調味料・りんご	牛乳 シュガーラスク	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
28	火	牛乳 クラッカー	小麦ほうじ茶 野菜チップス	サバの竜田揚げ・切干大根煮・中華和え・白菜味噌汁・グレープフルーツ	小麦肉炒め・専用調味料・りんご	牛乳 せんべい	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
29	水	牛乳 ハーベスト	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ハンバーグ・スパゲッティサラダ・ごま和え・スープ・バナナ	卵乳卵除去 小麦スパゲッティ除去・ごま除去・りんご	牛乳 ブルーベリーケーキ	乳麦茶・卵・バター除去 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
30	木	牛乳 せんべい	小麦ほうじ茶 野菜チップス	鮭のごま味噌焼き・大根とツナのサラダ・芋甘辛煮・すまし汁・りんご	小麦鶏ハンバーグ・シーチキン除去・専用調味料	牛乳 クッキー	乳麦茶・せんべい 小麦ほうじ茶・大豆せんべい
31	金	牛乳 食べっこ動物	小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ハムカツ・青菜の板かま和え・トマト・キャベツ味噌汁・オレンジ	小麦ハム炒め・かまぼこ除去・専用調味料・りんご	牛乳 さつぼろポテト	乳麦茶 小麦ほうじ茶・大豆せんべい

1月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。