

平成 30 年度

社会福祉法人 三心会

## 第 1 回 看護師会議

日時 平成 30 年 12 月 12 日 (水) 13 時～

場所 山田町第一保育所

司会・記録 山田町第一保育所

### 議題

#### (1) 流行が考えられる感染症の予防と発生時の対応についての確認

##### ○ 予防について

- ・手洗い、うがいを習慣付ける。
- ・石鹸を使用する。
- ・手洗い、うがいについて保健指導を行う。病児保育や行事等で集会の日程の設定が出来ない時はクラス毎で行うようにする。
- ・寝不足は良くない。質の良い睡眠を沢山とり、体調を整える。(夜遅くにコンビニにいる親子もいる。)
- ・保健だよりで規則正しい生活習慣についてチェックリストやクイズ方式にし、楽しみを持って保健だよりを見てもらえるようにする。
- ・栄養面を考えた食事をきちんと摂る。(朝ごはんがジュースだけ、パンだけ、夕飯も遅くなりコンビニやお惣菜に頼っている家庭もある。)
- ・味噌汁は簡単で栄養もあり、体も温まる。保健だよりで味噌汁を勧める。
- ・体力作りも大切。リズム集会で雑巾がけをしているので、保健だよりで「お手伝いで体力作り」等のタイトルで紹介し、体力作りを心掛けてもらう。
- ・0歳児の尿のみのおむつ交換は衛生面に考慮し、各家庭からフェイスタオルを毎日ビニール袋に入れて持ってきてもらい、交換するようにする。担任から家庭に知らせてもらう。

##### ○ 発生時の対応について

##### インフルエンザ

- ・出席停止期間についてわかりやすい表を保健だよりに載せ、出席停止期間を守り、蔓延させないようにする。
- ・先シーズン、インフルエンザと診断され家庭から連絡を受けた際、職員も表を見ながら出席停止期間を保護者と確認していたので、出席停止期間の表は分かりやすく良かったと思う。病児保育室からのお便りにも載せる。

##### 感染性胃腸炎

- ・ノロやロタ以外にも原因になるウイルスは沢山ある。「ノロやロタではないから安心」ではない事を家庭に知らせる。
- ・下痢をしている時は水分を摂らない方が良いと思っている人もいるので、水分摂取の必要性を

知らせる。

- ・園で下痢や嘔吐をした場合は、洗濯せずに家庭に返す。（咳でむせた場合も）蔓延予防のためなので家庭に知らせて理解していただく。
- ・ダメージを受けた腸をしっかり休めて回復を手助けできるように、体調に合った食事の紹介をする。
- ・登園については必ず医師の指示に従う。

○ 嘔吐処理の確認

- ・処理セットは各保育室の中の目につく所に置く。
- ・処理の手順は誰でも分かるようにコピー、ラミネートして処理セットの中に入れておく。
- ・捨てる前のハイター液は掃除に使い、新しい物を作る。

(2) その他

○ 監査より 薬品の保管について

- ・薬品名、購入日、使用期限を表にして、扉の表に貼っておく。期限切れが分かるようにしておく。