

11がつこんだて



平成 30 年 11 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

いろいろなあじをおぼえよう

和食の日

11月24日は「いい日本食」の語呂合わせから「和食の日」と制定されています。ユネスコ世界文化遺産にも登録され注目されています。保育園でも煮干だしを使用し、味噌汁等を提供しています。

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。また、七五三に食べる千歳飴には「千年長生きできますように」という願いが込められているそうです。

★エビピラフ
★パリパリサラダ
★野菜スープ

★鶏肉の甘辛煮
★フライドポテト
★フルーツ

誕生会 29日(木)

★お箸セット、おしぼりはきれいに持たせて下さい。
★食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	木	麦茶・おととつと	カレーコロッケ・大豆サラダ・しらす和え・厚揚げの味噌汁・りんご		牛乳・さつぼろポテト	561	640
2	金	牛乳・ビスコ	鱈の洋風焼き・ツナ和え・トマト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳★サターアランダギー	577	614
3	土		文 化 の 日				
4	日						
5	月	牛乳・プリッツ	信田煮・もやし炒め・茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		フルーツゼリー	500	523
6	火	牛乳・せんべい	鶏肉のソース焼き・ひじき煮・枝豆・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・パームクーヘン	503	506
7	水	100%ジュース・パイ菓子	鮭のちゃんちゃん焼き・さつま芋の天ぷら・五目納豆・若布の味噌汁・りんご		★フルーツヨーグルト	474	506
8	木	ジョア・とんがりコーン	さんまの蒲焼・筑前煮・おかか和え・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳★チョコ蒸しパン	621	649
9	金	麦茶・ビスケット	カレーライス・コンソメスープ・バナナ		おゆうぎ会総練習 ミニジュース・せんべい	440	527
10	土	牛乳・クッキー	卵のクッパ・ミニお好み焼き・オレンジ		麦茶・お菓子		
11	日						
12	月	麦茶・ウエハース	ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト・ほうれん草の味噌汁・りんご		★ラーメン	472	571
13	火	牛乳・揚げせんべい	鮭の照り焼き・キャベツのごまサラダ・枝豆・きのこの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★バナナケーキ	586	603
14	水	牛乳・バナナ	鶏肉のから揚げ・大根とツナのサラダ・かぼちゃ煮・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳★ストーンクッキー	636	674
15	木	牛乳・クッキー	チーズハンバーグ・和風スパゲッティ・ブロッコリー和え・トマトスープバナナ		牛乳・山田せんべい	633	676
16	金	麦茶・薄焼きせんべい	鮭フライ・きんぴらごぼう・ごま和え・すまし汁・グレープフルーツ		麦茶★しょうゆ団子	460	521
17	土		お ゆ う ぎ 会				
18	日						
19	月	麦茶・えびせん	鶏肉のマーマレード焼き・切干大根煮・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳・せんべい	426	500
20	火	牛乳・ウエハース	鯖のごま味噌焼き・大根サラダ・芋のレモン煮・すまし汁・オレンジ		牛乳・とんがりコーン	482	501
21	水	100%ジュース・ビスコ	チキンカツ・ポテトサラダ・浸し和え・野菜スープ・グレープフルーツ		★オレンジゼリー	517	568
22	木	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・シルバーサラダ・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★手作りパン	536	603
23	金		勤 勞 感 謝 の 日				
24	土	牛乳・ビスケット	きつねうどん・ヨーグルト・オレンジ		麦茶・お菓子		
25	日						
26	月	牛乳・ミニパン	シュウマイ・ごぼうサラダ・トマト・中華スープ・りんご		牛乳★マドレーヌ	644	686
27	火	麦茶・バナナ	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・中華和え・小松菜の味噌汁・オレンジ		牛乳★ドーナツ	518	609
28	水	牛乳・クラッカー	麻婆豆腐・涼伴三条・かぼちゃの天ぷら・たけのこスープ・グレープフルーツ		麦茶★山田せんべい餅	619	665
29	木	ジョア・クッキー	誕 生 会		フルーツゼリー	656	698
30	金	牛乳・プリッツ	鱈のカレー天ぷら・ビーフンソテー・枝豆・キャベツの味噌汁・バナナ		麦茶★お好み焼き	482	500