



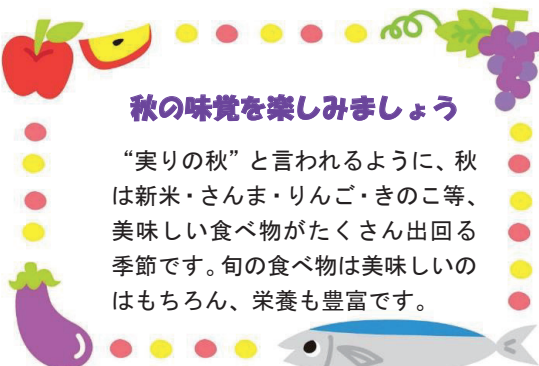
10 がつこんだて

平成 30 年 10 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

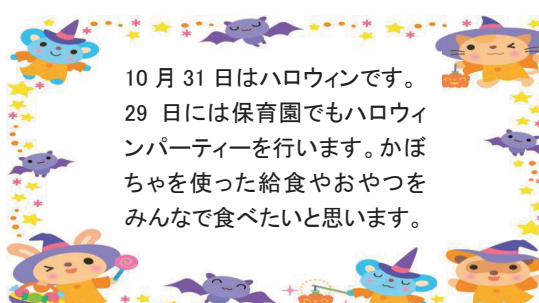
なんでもたべよう

秋の味覚を楽しみましょう

“実りの秋”と言われるように、秋は新米・さんま・りんご・きのこ等、美味しい食べ物がたくさん出回る季節です。旬の食べ物は美味しいのはもちろん、栄養も豊富です。



10 月 31 日はハロウィンです。29 日には保育園でもハロウィンパーティーを行います。かぼちゃを使った給食やおやつをみんなで食べたいと思います。



- ・炊き込みご飯
- ・フライドポテト
- ・鶏肉の竜田揚げ
- ・コーンサラダ
- ・すまし汁
- ・フルーツ
- ・ミニゼリー

26 日(金)
誕生会メニュー



★お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ち帰り下さい。
★食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月	牛乳・さつぽろポテト	鮭のホイル焼き・切干大根煮・トマト・キャベツの味噌汁・柿		牛乳★アメリカンドッグ	537	558
2	火	ヨーグルト	八宝菜・中華サラダ・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★手作りパン	528	593
3	水	100%ジュース・プリッツ	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・野菜スープ・グレープフルーツ		麦茶・せんべい	510	564
4	木	麦茶・バナナ	さわらのチーズ焼き・野菜炒め・中華和え・なめこ汁・りんご		牛乳・ビスケット	464	541
5	金	牛乳・えびせん	鶏肉の照り焼き・大根サラダ・ブロッコリーソテー・白菜の味噌汁・梨		牛乳★チーズ蒸しパン	554	578
6	土	牛乳・クッキー	スパゲッティミートソース・野菜スープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
7	日						
8	月		体 育 の 日				
9	火	牛乳・ウエハース	鱈のパン粉焼き・野菜の五目煮・浸し和え・大根の味噌汁・りんご		牛乳★フレークファッチ	565	605
10	水	100%ジュース・せんべい	スコッチエッグ・コーンサラダ・トマト・コンソメスープ・ぶどう		牛乳・プリッツ	523	546
11	木	牛乳・スティックパン	鮭のマヨネーズ焼き・炒合菜・さつま芋のレモン煮・キャベツの味噌汁・梨		牛乳・さつぽろポテト	529	543
12	金	麦茶・バナナ	厚焼き卵・スパゲッティソテー・ツナ和え・野菜スープ・バナナ		牛乳★ドーナツ	543	640
13	土	牛乳・ビスケット	親子丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・お菓子		
14	日						
15	月	牛乳・せんべい	鮭の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・かぼちゃ煮・若布の味噌汁・バナナ		麦茶★おにぎり	539	552
16	火	麦茶・プリッツ	マカロニグラタン・ブロッコリーのおかか和え・トマト・きのこの味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	442	507
17	水	牛乳・おととと	鯖の黄金焼き・ツナサラダ・茹でブロッコリー・豆腐の味噌汁・りんご		牛乳・えびせん	540	561
18	木	牛乳・クッキー	鶏肉のごま味噌焼き・スパゲッティサラダ・ゴマ和え・卵スープ・ぶどう		牛乳・スティックパン	579	588
19	金	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・枝豆・なめこ汁・バナナ		牛乳★スイートポテト	508	567
20	土	牛乳・クラッカー	チキンライス・野菜スープ・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
21	日						
22	月	フルーツゼリー	鮭の塩焼き・ひじき煮・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	475	505
23	火	牛乳・えびせん	鶏肉のトマト煮・マカロニサラダ・茹でブロッコリー・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳★手作りパン	592	625
24	水	麦茶・揚げせんべい	鱈のオランダ揚げ・板かま和え・ビーフソテー・厚揚げの味噌汁・りんご		フルーツゼリー	444	508
25	木	牛乳・クラッカー	鶏肉のさつぱり焼き・ポテトサラダ・ナムル・なめこ汁・バナナ		牛乳・クッキー	521	536
26	金	ジョア・ボン菓子	誕 生 会		プリン	646	673
27	土	牛乳・せんべい	きつねうどん・ヨーグルト・オレンジ		麦茶・お菓子		
28	日						
29	月	ミニジュース・パイ菓子	鶏肉の照り焼き・パンプキンサラダ・トマト・コーンスープ・ぶどう		ジョア★かぼちゃクッキー	610	584
30	火	牛乳・ビスケット	たこ天・和風サラダ・粉吹き芋・白菜の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・山田せんべい	542	573
31	水	牛乳・ミニパン	ハンバーグ・シーフードスパゲッティ・ハムサラダ・たけのこスープ・バナナ		牛乳・えびせん	645	587