

第 3 回 栄養士会議

日 時 平成 30 年 8 月 7 日 (火)
午後 4 時～午後 5 時 25 分

場 所 豊間根保育園

出席者

豊間根保育園 菅原 恵子

黒坂 香織

山田町第一保育所 川端 成子

織笠保育園 福士 泰佳 (委員長・記録)

1. 開会

2. 園長挨拶 (菅原園長)

第 3 回の栄養士会議という事で活発に活動しているなど感じています。議題にあるアンケート作成についてですが、ぜひ実施して献立に反映されれば嬉しく思います。今までとは違う問題点や前に進めていきたい所等あると思います。保育をしている先生方は保育日誌で給食について記入していますが、アンケートの実施により、細かい所を聞き、答えやすいように充実した内容にしたいです。今日はよろしくお願ひします。

3. 議題

(1) 研修会報告 子どもの食物アレルギー

(福士) 7 月 21 日に田野畑村立若桐保育園で行われた研修会に参加してきました。講師は盛岡こども病院の医師でしたので、医師の目線でのお話を聞くことが出来ました。乳幼児期に多い食物アレルギーは卵・乳製品・小麦等とありましたが、いずれも成長に伴って改善が見られるとの事です。また、乳児湿疹の子どもは、多少の傷口でも、そこからアレルギー物質が入り込み、症状が出てしまうとの事で、日頃のスキンケアの重要性を感じました。実技研修では、エピペンの使用方法を学びました。使用期限の切れた本物のエピペンを使用し、タオルを用いて行いました。重さや、手に伝わる振動等の違いを知りました。いざという時に落ち着いて行動する事の重要性を再認識する研修でした。

(2) 給食に関するアンケート作成について

(川端) 自園調理給食をよりよくしていくために、日頃、一番近くで子ども達の様子を見ている先生方を対象に、私達が見えない部分を聞く機会として、給食に関するアンケートを実施したいと思います。原案を基に検討しましょう。

(菅原園長) 記述式にして、具体的に記入してもらった方が、良いと思います。その際に例を挙げると回答しやすいと思います。アイデアを出してもらうのも良いと思います。

(黒坂) 子どもたちの給食の量に関しては、現在個別対応をしていますので、項目から外しても良いと思います。また、新たなメニューに関しては先生方に案を出していただいたり、「こどもの栄養」の本が毎月発行されるので、それを参考にしたりするのも良いと思います。

(第一・織笠) 給食の量に関しては同じく個別対応を行っていますので、項目を外しても良いと思います。

→8月中に作成(川端)・9月に実施と集計を行い三園で共有する・次回の栄養士会議(9/25・火)で話し合い、11月の献立より取り入れていく。

(3) 盛岡視察について Gobanchi×タニタカフェ

(福士) 佐藤事務長より、Gobanchi×タニタカフェというお店があるとうかがいました。この機会にぜひ行かせていただき、勉強したいと考えています。

→施設長、給食担当職員参加(振り分けは後日行う)

①9月1日(土) ②9月10日(月) ③未定

4.その他

(川端) 報告が2つあります。

①自園調理給食をさせて頂いている中で、理事長先生より、勉強会の開催を考えているとお話がありました。日程は未定ですが(来年度予定)外部講師の方に教えていただく場を設けるとの事です。

②理事長先生より、理事の方や評議委員の方を対象に試食会の実施を考えているとの事です。理事会や評議委員会の前に1時間程、時間を設けていくつかのメニューを提供するのはどうかとの事です。また、大戸屋の研修にも理事の方に参加していただくのはどうかとの事です。

(菅原園長) 試食会については、誕生会等に招待して、子ども達と一緒に食べるのも良いと思います。

以前、「カミカミメニュー」に取り組んでいましたが、「ワクワクメニュー」等、子ども達が楽しめるような給食を提供していくのも良いかと思います。

5.閉会