



8月 すくすくだより

山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

皮膚トラブルは
「起こさない」「広げない」「悪化させない」

気をつけたい皮膚トラブル

すくすく広場

8月 1日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:30

- ★暑い日は涼しい風が気持ちがいいね
- ★すくすく広場に風鈴屋さんがやってくるよ

8月29日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:30

- ★おまつりごっこ ★製作：ちょうちん作り
- ★お誕生会：8月生まれのお友だちをお祝いしましょう
写真入りお誕生カードをプレゼント
- ★育児講話：『ひとりりでがんばらない子育てを』
講師：山田中央保育園 園長 三浦 昌子先生



赤ちゃんランド

8月8日(水) 子育て支援センター室
時間 10:00~11:30

- ★親子のふれあい遊び★赤ちゃんマッサージ★ママのストレッチ体操
- ★絵本の読み聞かせ ★ママの製作(赤ちゃんの写真入りフレーム作り)

うついやしくて、
悪化しやすい
とびひ

「とびひ」とは、うみをもった発しんが、「飛び火」するように体のあちらこちらにできる病気です。皮膚にできた小さな傷やかき壊し、炎症部分から感染し、発しんにふれた手でほかの部位を触ることで感染が広がります。1か所が治る前に次々と広がり、長引くこともあります。とびひと思われる発しんがあるのに気づいたら、一度病院で診てもらった方が安心ですね。

汗をかきやすい
部位にできる
あせも

あせもは、汗を分泌する「汗腺」が詰まって炎症を起こしたり、汗に含まれる塩分で皮膚がかぶれたりするために起こります。小さな子どもの皮膚は敏感なので、半日ほどでもあせもができます。気温の高い日はシャワーや水遊びを取り入れ、こまめに着替えさせることであせもを防ぎましょう。衣類は、水分をよく吸う素材で、しめつけにくいデザインのものの方がよいですね。また、室内の温度にも気をつけましょう。

こまめな
対応で防ぐ
おむつかぶれ

おむつの中が蒸れて皮膚がふやけたところに、おしりを拭くことや尿や便の成分が刺激となって炎症を起こすのが「おむつかぶれ」です。予防には、こまめにおむつを替え、その都度汚れをきれいに拭き取ることです。ただ、ごしごしこするのは避けます。便の量が多く、広範囲に汚れているとき、炎症がひどく、拭くと嫌がるときは、おしりをぬるま湯で洗った後にタオルでポンポンとたたくように水気をぬぐいます。おむつかぶれがひどく、だっこを嫌がる時や、治りが悪いとき、発しんの色や形、数などが変化したときは受診をおすすめします。

出前ワイワイキッズ

8月10日(金)
22日(水)・27日(月)
中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:45

★子育て支援センター室で行っているワイワイキッズを中央コミセンで行います。親子の遊び場として、ママのリフレッシュの時間としてお待ちしております。



ワイワイキッズ<水あそび&プールあそび>

《時間》 水遊び: 10:00~11:30

《持ち物》 紙オムツの子は水遊び用パンツ(又は、新しいパンツ)、水着、又はきれいな下着(布パンツ・Tシャツ等)、帽子・タオル・濡れたものを入れる袋、親子の飲み物(水・お茶)

★体調が悪い時、感染症や発疹・とびひ等の症状が見られる場合にはご遠慮ください。

★イベント日と園行事の日はお休みします



8月のあそびうた

♪みつやサイダー♪

ひとつ ふたつ みつやサイダー
ひとつ ふたつ みつやサイダー
サイダー ポンポンポン サイダー ポンポンポン
あんまりつめたくないでね
あんまりつめたくないでね
サイダーポンポンポン
サイダーポンポンポン シュワ~

