



8がつこんだて

平成 30 月 8 月 1 日 社会社法人三心会 織笠保育園

なんでもたべよう

水分補給はこまめに

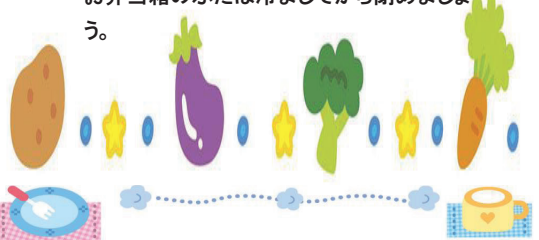
夏は室内での熱中症にも注意が必要です。のどが渇いたときには、すでに水分不足ですので、こまめに水分補給をしましょう。



夏のお弁当について

食べ物が傷みやすくなるこの時期は、お弁当の衛生管理には、特に気を付けましょう。

- ・ご飯は当日の朝に炊いた白いご飯を詰めましょう。
- ・お弁当箱のふたは冷ましてから閉めましょう。



- ★カレーピラフ
- ★フレンチサラダ
- ★コンソメスープ
- ★フルーツ
- ★鶏肉の竜田揚げ
- ★フライドポテト
- ★ミニゼリー

誕生会メニュー
24日(金)



★お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ち帰り下さい。
★食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	水	麦茶・せんべい	鶏肉の味噌漬け焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・すまし汁・バナナ		牛乳・クッキー	474	539
2	木	100%ジュース・ビスコ	鮭の塩焼き・しょうゆフレンチ・トマト・なめこ汁・オレンジ		フルーツゼリー	469	508
3	金	牛乳・クラッカー	ローストチキン・スパゲッティサラダ・枝豆・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	510	523
4	土	麦茶・せんべい	チキンライス・コンソメスープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
5	日						
6	月	牛乳・えびせん	タラフライ・筑前煮・トマト・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	511	524
7	火	麦茶・バナナ	鶏肉のさっぱり焼き・和風サラダ・枝豆・じゃが芋の味噌汁・スイカ		★アイスクリーム	456	531
8	水	100%ジュース・ビスコ	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・茹でブロッコリー・野菜スープ・オレンジ		牛乳★蒸しパン	540	624
9	木	牛乳・ウエハース	エビグラタン・きんぴらごぼう・ブロッコリーのおかか和え・麩の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	487	507
10	金	牛乳・スティックパン	たこ天・シルバーサラダ・キュウリの中華和え・若布スープ・グレープフルーツ		牛乳★ごまトースト	571	612
11	土		山 の 日				
12	日						
13	月	麦茶・ビスケット	鶏肉のマーマレード焼き・芋の甘辛煮・トマト・白菜の味噌汁・バナナ		フルーツゼリー	425	509
14	火	麦茶・せんべい	冷やしきつねうどん・ヨーグルト・バナナ		麦茶・ビスケット		
15	水	麦茶・ビスコ	冷やし中華・ミニジュース・グレープフルーツ		麦茶・クッキー		
16	木	麦茶・クラッカー	冷やし五目うどん・乳酸飲料・オレンジ		麦茶・せんべい		
17	金	牛乳・おととつと	チキンカツ・三色コールスロー・ナムル・豆腐の味噌汁・パイン		牛乳・とんがりコーン	561	579
18	土	麦茶・えびせん	中華丼・すまし汁・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
19	日						
20	月	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・枝豆・コンソメスープ・バナナ		牛乳★手作りパン	576	653
21	火	麦茶・クラッカー	鮭の西京焼き・五目煮・かぼちゃの天ぷら・すまし汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	457	509
22	水	ミニジュース・ビスコ	五目卵焼き・キャベツのごまサラダ・切干大根煮・高野豆腐の味噌汁・キウイ		★アイスクリーム	550	609
23	木	牛乳・ウエハース	鶏肉のトマト煮・大豆サラダ・ブロッコリーソテー・野菜スープ・グレープフルーツ		★フルーツポンチ	497	520
24	金	ジョア・クラッカー	誕 生 会		プリン	662	685
25	土	麦茶・せんべい	親子丼・すまし汁・バナナ		麦茶・お菓子		
26	日						
27	月	牛乳・ミニパン	八宝菜・中華サラダ・さつま芋の天ぷら・中華スープ・オレンジ		牛乳★パウンドケーキ	595	643
28	火	麦茶・バナナ	鱈のカレー天ぷら・大根サラダ・トマト・きのこの味噌汁・パイン		麦茶★山田せんべい餅	461	538
29	水	牛乳・クラッカー	ハンバーグ・ブロッコリーと卵のサラダ・五目納豆・コンソメスープ・バナナ		牛乳・せんべい	585	586
30	木	100%ジュース・クッキー	鱈の竜田揚げ・ゆかり和え・ジャーマンポテト・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	548	565
31	金	ヨーグルト	シュウマイ・春雨サラダ・枝豆・なめこの味噌汁・オレンジ		牛乳・クッキー	478	530