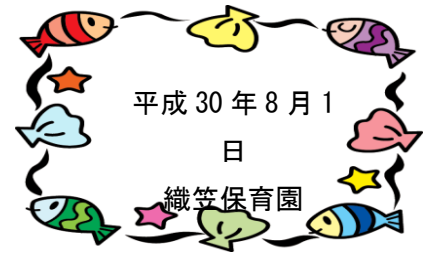




8月 ほけんだより

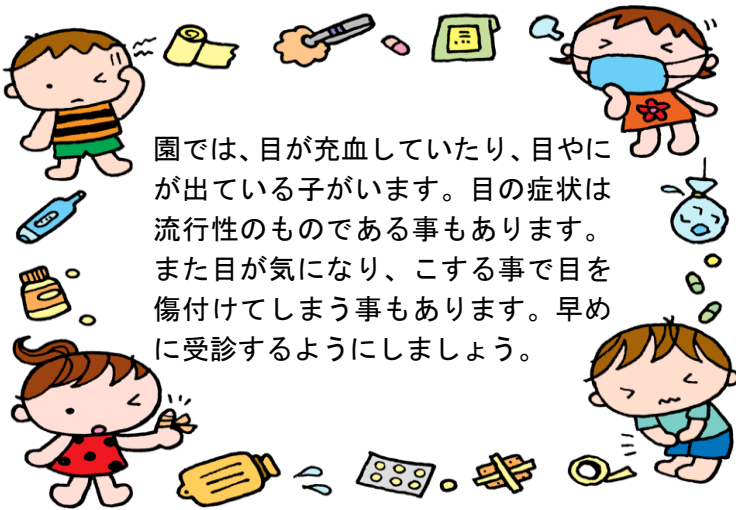


平成 30 年 8 月 1

日

織笠保育園

猛暑が続いています。子どもたちは暑い中でも夢中になって遊ぶので、大人が水分補給をするように声をかけてあげましょう。また暑さで食欲が落ちてしまいがちですが、しっかりご飯を食べて、暑さに負けない体作りをしましょう。楽しい思い出いっぱいの夏になりますように！



園では、目が充血していたり、目やにが出ている子がいます。目の症状は流行性のものである事もあります。また目が気になり、こする事で目を傷付けてしまう事もあります。早めに受診するようにしましょう。

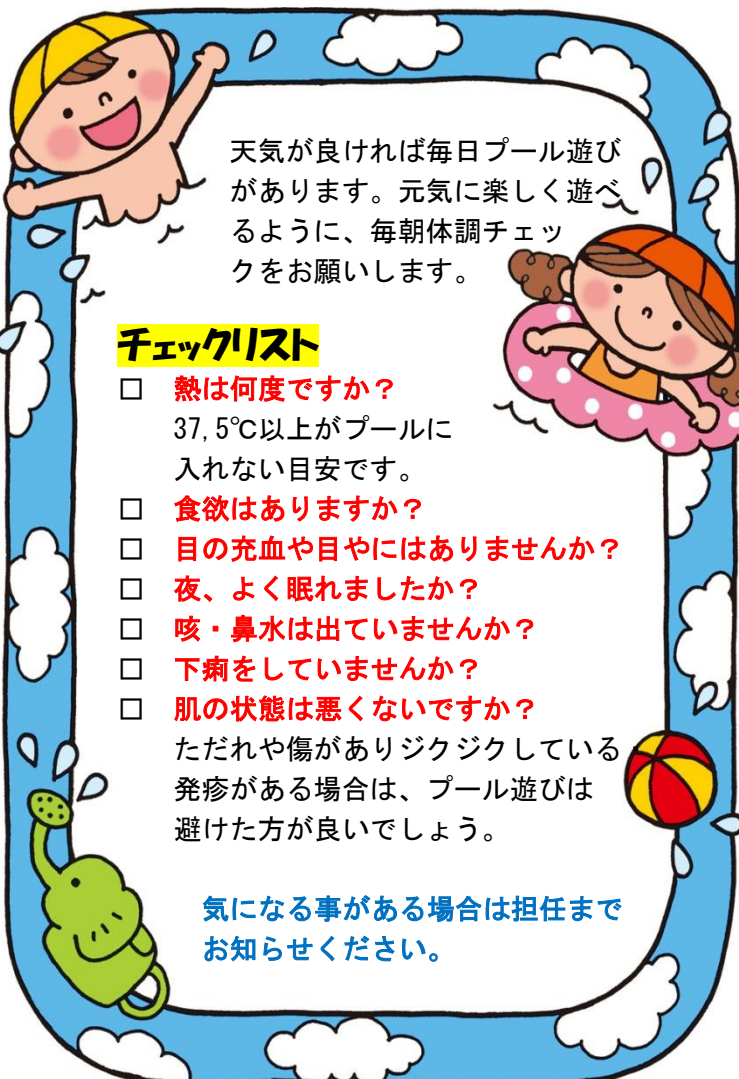


虫刺されに気を付けましょう

子どもが蚊に刺されると大人よりも大きく腫れたり、水ぶくれができる事があります。これは虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。

刺された時には洗って冷やし、薬を塗りましょう。なかなか腫れがひかない、水ぶくれになった時は受診するようにしましょう。

※ 小さいお子さんは舐めてしまう危険性があるため、指先には薬は塗らないようにしましょう。



天気が良ければ毎日プール遊びがあります。元気に楽しく遊べるように、毎朝体調チェックをお願いします。

チェックリスト

- 熱は何度ですか？
37,5℃以上がプールに入れない目安です。
- 食欲はありますか？
- 目の充血や目やにはありませんか？
- 夜、よく眠れましたか？
- 咳・鼻水は出ていませんか？
- 下痢をしていませんか？
- 肌の状態は悪くないですか？
ただれや傷がありジクジクしている発疹がある場合は、プール遊びは避けた方が良いでしょう。

気になる事がある場合は担任までお知らせください。

8月7日は 鼻の日

上手に鼻をかみましょう！

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。

