



# 7月こんだてひょう

平成30年7月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

## アンケートのご協力ありがとうございました

アンケート結果(2~5歳児対象)をまとめましたので、ご覧ください。

食事について(児童数:76人回答)

☆ 朝食は食べますか・・・ほぼ全員が食べていました

☆ どのようなものを食べていますか

・ご飯+汁物+おかず 51人

・その他(パン・フルーツ等) 25人

☆ 朝食、夕食の時間は何時ですか

朝食 6~7時頃 夕食 18時~19時頃

☆ お子さんは誰と食べますか

・全員が家族(だれか)と一緒に食べていました

☆ 家庭での献立では、どのようなことに気を配っていますか

1位・栄養のバランス 2位・家族の好み 3位・手作りのもの

☆ 好き嫌いについてどのように思いますか

・時期がくれば直る、幼児期に直したい

☆ お箸は何歳から使わせていますか、どのようなお箸を使っていますか

多かった答え: 3歳 子供用箸

☆ 給食を食べるようになって、以前と変わったことがありますか

・食べられるものが増えた ・好き嫌いが減った ・特になし

今回のアンケート内容を参考に、給食作りや食育を行っていきたいと思います。

今月のカミカミメニュー: きんぴらごぼう・レンコンサラダ・フレックファッジ・カミカミ昆布



### 誕生会のメニュー

- ★タコライス ★チューリップの唐揚げ
- ★大豆サラダ ★フライドポテト
- ★スープ ★フルーツ

10日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットをお願いします。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・おとと	シーチキン入り厚焼き卵・ビーフンソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		ジョア☆シュガーラスク	614	578
3	火	豆乳・ビスケット	鮭の西京焼き・青菜の板かま和え・じゃが芋のソテー・味噌汁・果物		牛乳☆チョコ蒸しパン	544	508
4	水	牛乳・えびせん	ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・クッキー	559	529
5	木	ジョア・たべっこ動物	鮭の塩焼き・きんぴらごぼう・ツナ和え・味噌汁・果物		牛乳・せんべい・カミカミ昆布	482	465
6	金	豆乳・せんべい	豚肉の生姜焼き・しょうゆフレンチ・枝豆・七夕そうめん汁・果物		☆七夕ゼリー	461	449
7	土	ヨーグルト	鶏肉のソース焼き・シルバーサラダ・トマト・スープ・果物(どんぐり組参観日)		麦茶・お菓子		
8	日						
9	月	豆乳・クッキー	タラのパン粉焼き・千切り野菜の炒煮・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆苺のパウンドケーキ	614	599
10	火	牛乳・クラッカー	誕 生 会		ヨーグルト・ウエハース	606	601
11	水	ジョア・サブレ	サバの黄金焼き・しょうゆフレンチ・かぼちゃ煮・すまし汁・果物		牛乳・かりんとう	534	525
12	木	牛乳・ビスコ	つくね焼き・ヤングコーンの彩ソテー・浸し和え・味噌汁・果物		牛乳☆せんべい餅	592	550
13	金	豆乳・おとと	タラのオランダ揚げ・フレンチサラダ・トマト・味噌汁・果物		ジョア☆チーズケーキ	638	614
14	土	ゼリー	ミートソーススパゲッティ・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
15	日						
16	月						
17	火	ジョア・えびせん	麻婆豆腐・中華サラダ・なすフライ・スープ・果物		牛乳☆フレックファッジ	658	637
18	水	牛乳・たべっこ動物	スコッチエッグ・三色コールスロー・ナムル・味噌汁・果物		ジョア・ビスケット	602	565
19	木	豆乳・せんべい	マカロニグラタン・野菜炒め・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆キャロットケーキ	666	626
20	金	牛乳・クッキー	鮭のレモン焼き・ポテトサラダ・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		カルピス・せんべい・小魚	491	489
21	土	ヨーグルト	カレーライス・牛乳・果物(夏祭り)		麦茶・お菓子		
22	日						
23	月	牛乳・クラッカー	チーズハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		麦茶☆茹でもろこし	477	475
24	火	豆乳・サブレ	サバのカレーあんかけ・和風サラダ・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物		☆フルーツヨーグルト	495	481
25	水	ジョア・ビスコ	鶏肉のマーマレード焼き・大根とツナのサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・パイ菓子	491	465
26	木	ミニジュース・おとと	豚肉のごまだれ焼き・レンコンサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆手作りパン	592	538
27	金	豆乳・ビスケット	夏野菜カレー・スープ・果物(収穫祭)		ジョア・せんべい・チーズ	585	541
28	土	ゼリー	冷やしきつねうどん・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
29	日						
30	月	牛乳・えびせん	鮭の照り焼き・春雨ソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		ジョア・バームクーヘン	536	511
31	火	豆乳・たべっこ動物	鶏肉の唐揚げ・コーンサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆かぼちゃケーキ	612	572