

# 3月こんだて

平成31年3月1日 社会福祉法人三心会 緑笠保育園

## かんしゃしてたべよう

1年も終わりに近づき...

今年度も残すところあと1か月。

3月のメニューはぞうじさんからの大好きなリクエストメニューが入っています。赤字で示しています。

ひな祭りは3月3日の桃の節句の事で、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いを行います。ひなあられは、神様を祭る時の保存食として作られたのが始まりで、「桃色・緑・黄色・白」は春夏秋冬を表す4色となっています。

- \*お雑糠おにぎり \*鶏肉の照り焼き
- \*ミモザサラダ \*すまし汁
- \*フルーツ

ひな祭り誕生会  
1日(金)

- ★ハンバーガー ★から揚げ
- ★フライドポテト ★りんごサラダ
- ★野菜スープ ★フルーツ

お別れ会 15日(金)

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	ミニジュース・ひなあられ	ひな祭り誕生会		カルピス★桜餅	582	626
2	土	麦茶・お菓子	チキンライス・野菜スープ・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
3	日						
4	月	牛乳・ハーベスト	鱈のオランダ揚げ・千切り野菜の炒め煮・ごまよごし・ひつつみ汁・オレンジ		牛乳・さつぼろポテト	531	559
5	火	麦茶・おととつと	ハンバーグ・ナポリタン・茹でブロッコリー・コンソメスープ・バナナ		★りんごゼリー	419	484
6	水	牛乳・ビスコ	鯖の竜田揚げ・シルバーサラダ・五目納豆・白菜の味噌汁・キウイフルーツ		麦茶★しょうゆ団子	556	588
7	木	フルーツゼリー	鶏肉のトマト煮・青菜のナムル・粉吹き芋・すまし汁・りんご		牛乳★チョコチップパン	534	601
8	金	麦茶・せんべい	鮭のチーズ焼き・ブロッコリーソテー・トマト・きのこの味噌汁・バナナ		★うどん	439	495
9	土	麦茶・お菓子	中華丼・若布スープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
10	日						
11	月	牛乳・ブリッツ	マカロニグラタン・ほうれん草ソテー・ごぼうサラダ・若布の味噌汁・りんご		牛乳★肉まん	612	663
12	火	牛乳・ウエハース	スコッチエッグ・和風サラダ・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・とんがりコーン	536	569
13	水	ミニジュース・ビスケット	鮭の西京焼き・五目きんぴら・ポテトサラダ・肉団子スープ・オレンジ		牛乳★ドーナツ	527	583
14	木	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつま芋のレモン煮・すまし汁・バナナ		牛乳★カレーパン	576	652
15	金	ジョア・クッキー	お 別 れ 会		★ぶどうゼリー	567	578
16	土	麦茶・お菓子	きつねうどん・ヨーグルト・オレンジ		麦茶・お菓子		
17	日						
18	月	牛乳・山田せんべい	タラフライ・コーンサラダ・切干大根煮・なめこ汁・バナナ		牛乳★チョコ蒸しパン	582	623
19	火	牛乳・スティックパン	厚焼き卵・スパゲッテサラダ・おかか和え・大根の味噌汁・りんご		りんごジュース★クッキー	512	521
20	水	ヨーグルト	鶏肉のマーマレード焼き・ビーフンソテー・枝豆・キャベツの味噌汁・グレープフルーツ		★ラーメン	436	477
21	木		春 分 の 日				
22	金	牛乳・揚げせんべい	ミートボール・ひじきの煮物・マッシュポテト・クリームスープ・りんご		★オレンジゼリー	535	556
23	土	麦茶・お菓子	和風スパゲッティ・野菜スープ・グレープフルーツ		卒園式 麦茶・お菓子		
24	日						
25	月	牛乳・おととつと	餃子・炒合菜・かぼちゃ煮・たけのこスープ・バナナ		牛乳★ドーナツ	536	559
26	火	麦茶・バナナ	カレーライス・ハムサラダ・ポイルウインナー・春雨スープ・りんご		牛乳★ハムとコーンの蒸しパン	581	687
27	水	牛乳・スティックパン	たこ天・しょうゆフレンチ・トマト・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		100%ジュース・ブリッツ	427	433
28	木	ミニジュース・ビスコ	麻婆豆腐・中華サラダ・かぼちゃの天ぷら・卵スープ・グレープフルーツ		牛乳★パウンドケーキ	564	626
29	金	牛乳・クラッカー	信田煮・もやし炒め・中華和え・じゃが芋の味噌汁・バナナ		牛乳★ピザトースト	560	597
30	土	麦茶・お菓子	親子丼・すまし汁・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
31	日						