

1がつこんだて

平成 31 年 1 月 4 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたことと思います。
今年も子どもたちに喜んでもらえるような給食を提供していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



春の七草（七草粥）

1月7日は七草(せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)が入った七草粥を食べ胃腸をいたわる風習があります。保育園でもおやつの際にみんなで食べる予定です。



- ★ハンバーガー ★ハムと卵のサラダ
- ★ナポリタン ★フライドポテト
- ★から揚げ ★スープ ★フルーツ

誕生会メニュー
25日(金)



★お箸セット、おしぼりはきれいに持たせて下さい。

★食材の都合により献立を変更する場合があります。

ご了承下さい。

★15日(火)みずき団子作り・25日(金)誕生会はお弁当(ご飯)はありません。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	火		年 始				
2	水						
3	木						
4	金	麦茶・クラッカー	厚焼き卵・スパゲッティソテー・ナムル・芋のこ汁・バナナ		麦茶・ブリッツ	450	500
5	土	麦茶・お菓子	中華丼・すまし汁・みかん		麦茶・お菓子		
6	日						
7	月	牛乳・ウエハース	スコッチエッグ・和風サラダ・トマト・キャベツの味噌汁・バナナ		★七草粥	564	604
8	火	牛乳・スティックパン	鯖の黄金焼き・大根サラダ・五目納豆・白菜の味噌汁・りんご		牛乳★ドーナツ	638	696
9	水	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・トマト・なめこ汁・みかん		牛乳・せんべい	471	521
10	木	牛乳・さつぽろポテト	鮭の照り焼き・ひじき煮・野菜のごまよごし・もやしの味噌汁・バナナ		牛乳・コーン菓子	499	514
11	金	フルーツゼリー	鶏肉のマーメレード焼き・芋のレモン煮・枝豆・キャベツの味噌汁・オレンジ		100%ジュース・クッキー	409	502
12	土	麦茶・お菓子	ドライカレー・野菜スープ・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
13	日						
14	月		成 人 の 日				
15	火	ヨーグルト	おにぎり・けんちん汁・漬物・みかん	みずき団子作り	牛乳・せんべい	532	598
16	水	麦茶・バナナ	カレーコロッケ・コールスローサラダ・切干大根煮・なめこ汁・バナナ		牛乳・クッキー	525	617
17	木	牛乳・ビスケット	鮭のごま味噌焼き・筑前煮・ブロッコリーサラダ・厚揚げの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★蒸しパン	596	640
18	金	フルーツゼリー	肉じゃがが煮・スパゲッティサラダ・枝豆・すまし汁・みかん		牛乳★手作りパン	485	598
19	土	麦茶・お菓子	チキンライス・野菜スープ・りんご		麦茶・お菓子		
20	日						
21	月	牛乳・揚げせんべい	麻婆豆腐・中華サラダ・海女ちゃん揚げ・きのこの味噌汁・バナナ		牛乳★チーズケーキ	666	696
22	火	100%ジュース・ビスコ	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・もやしのスープ・りんご		麦茶・コーン菓子	518	569
23	水	牛乳・クラッカー	鮭のマヨネーズ焼き・スイートポテトサラダ・大豆煮・すまし汁・オレンジ		★フルーツゼリー	489	503
24	木	麦茶・バナナ	ミートボール・ごぼうサラダ・粉吹き芋・卵スープ・キウイフルーツ		牛乳★ストーンクッキー	577	682
25	金	ジョア・コーン菓子	誕 生 会		プリン	712	717
26	土	麦茶・お菓子	鱈のオランダ揚げ・千切り野菜の炒め煮・トマト・なめこ汁・バナナ 以上児保育参観		麦茶・お菓子		
27	日						
28	月	牛乳・おととと	ハンバーグ・シーフードスパゲッティ・茹でブロッコリー・コンソメスープ・バナナ		牛乳・せんべい	665	709
29	火	フルーツゼリー	鮭のレモン焼き・シルバーサラダ・かぼちゃの天ぷら・高野豆腐の味噌汁・みかん		麦茶★しょうゆ団子	524	566
30	水	牛乳・スティックパン	マカロニグラタン・おかか和え・野菜の五目煮・小松菜の味噌汁・いちご		牛乳★ホットケーキ	630	669
31	木	牛乳・バナナ	鶏肉のソース焼き・涼伴三条・かぼちゃの挽肉あんかけ・すまし汁・オレンジ		牛乳・ブリッツ	503	508