

3月こんだて

平成 29 年 3 月 1 日 山田町第一保育所

かんしゃしてたべよう

1 年も終わりに近づいて

4 月に比べて子どもたちには、たくましさと頼もしさが備わってきたように日々感じる今日この頃です。

今月の予定

- 1 日 (水) ひな祭り会
- 3 日 (金) 虎舞踊り納会
- 6 日 (月) 人形劇観劇・避難訓練
- 8 日 (水) 誕生会
- 10 日 (金) 年長組を送る会
- 15 日 (水) 歯科衛生指導
- 25 日 (土) 卒園式

誕生会メニュー8日(水)

- *タコライス *焼そば
- *鶏肉のから揚げゴマ風味
- *サラダ *スープ*フルーツ

年長組を送る会ニュー10日(金)

- *ハンバーガー *シチュー
- *フライドポテト *サラダ
- *スープ*フルーツ

3 月は、すみれ組さんからの大好きなリクエストメニューです。ピンク色で書いてあるのがリクエストです。おいしく食べてくれて本当にありがとうございました。せいこ♡さこ

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	水	牛乳・ひなあられ	鮭のさつま揚げ・スパゲッティーソテー・添えブロッコリー・野菜スープ・いちご		牛乳・さくらもち	500	560
2	木	牛乳・マンナ	麻婆豆腐・中華サラダ・ちくわのあまちゃん揚げ・豆腐の味噌汁・みかん		牛乳・山田せんべい	490	510
3	金	牛乳・えびせん	たこ天・ナムル・枝豆・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・ミニパン	505	565
4	土	牛乳・たべっこどうぶつ	カレーうどん・ミニゼリー・みかん		お菓子		
5	日						
6	月	牛乳・おととと	チーズハンバーグ・スパゲッティーソテー・フレンチサラダ・卵スープ・バナナ		牛乳・バームクーヘン	530	560
7	火	牛乳・せんべい	鶏のつくね焼き・ひじき五目煮・しょうゆフレンチ・そうめん汁・バナナ		牛乳★ドーナツ	540	565
8	水	牛乳・ハイハイ	誕生会		牛乳・ミニパン	620	645
9	木	牛乳・ビスケット	あかうおの煮物・小松菜おかかか和え・かぼちゃの煮物・高野豆腐の味噌汁・みかん		100%ジュース・クラッカー	460	490
10	金	牛乳・ビスコ	年長組を送る会		飲むヨーグルト・ウエハース	630	640
11	土	牛乳・せんべい	ハヤシライス・スープ・バナナ		お菓子		
12	日						
13	月	牛乳	ローストチキン・大豆サラダ・トマト・わかめスープ・バナナ		牛乳・かりんとう	490	320
14	火	牛乳・ブリッツ	タラのパン粉焼き・ポテトサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・グレープ		ヨーグルトL	480	509
15	水	牛乳・ミニクリームパン	シュウマイ・中華サラダ・白菜の味噌汁・キウイフルーツ		とろけるゼリー	490	520
16	木	牛乳・とんがりコーン	カレーライス・パイナップルサラダ・ウインナー・コンソメスープ・いちご		牛乳★フルーツポンチ	501	540
17	金	豆乳・バナナ	ミートボールケチャップ・ブロッコリー・トマト・厚揚げの味噌汁・ぶどう		牛乳★パウンドケーキ	530	545
18	土	牛乳・サラダせんべい	エビピラフ・乳酸飲料・グレープフルーツ		お菓子		
19	日						
20	月		春 分 の 日				
21	火	牛乳・おととと	豚肉の生姜焼き・ひじきのサラダ・トマト・じゃがいもの味噌汁・オレンジ		牛乳・えびせん	440	470
22	水	牛乳・えびせん	マカロニグラタン・れんこんサラダ・トマト・わかめスープ・みかん		マスカットゼリー	508	510
23	木	牛乳・ジャムパン	シーチキン厚焼き卵・フルーツサラダ・五目納豆・なめこの味噌汁・オレンジ・バナナ		牛乳★チーズケーキ	435	480
24	金	牛乳・マドレーヌ	鶏のから揚げ・スパゲッティーサラダ・トマト・小松菜の味噌汁・パイン		牛乳★スイートポテト	508	570
25	土	牛乳・ビスコ	卒園式 カレーライス・100%ジュース・いちご		お菓子		
26	日						
27	月	牛乳・たべっこどうぶつ	スコッチエッグ・マカロニサラダ・きゅうりの中華和え・なめこの味噌汁・オレンジ		牛乳・サッポロポテト	530	540
28	火	牛乳・クッキー	魚の黄金焼き・きんぴらごぼう・さつま芋のレモン煮・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳★ラーメン	460	503
29	水	牛乳・クラッカー	ちくわの三色揚げ・スイートポテトサラダ・もやしナムル・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・えびせんべい	455	480
30	木	ヨーグルト	鶏肉の甘辛煮・シルバーサラダ・ゆかり和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・山田せんべい	490	510
31	金	牛乳・パイ菓子	たらのオランダ揚げ・じゃが芋の炒め煮・りんごサラダ・豆腐のすまし汁・グレープフルーツ		牛乳・バームクーヘン	481	509