

平成 27 年度

社会福祉法人三心会

第 3 回 栄養士会議

日 時 平成 27 年 11 月 6 日 (金)

午後 4 時 30 分～

場 所 山田町第一保育所

出席者

豊間根保育園 黒坂 香織 (委員長)

工藤 美静

織笠保育園

第一保育所 川端 成子 (記録)

湊 千佐子

1. 開会
2. 委員長あいさつ
3. 議題
 - (1) 脳に良い食事について
 - (2) 献立検討会
4. その他
5. 閉会

1. 開会

2. 委員長あいさつ(黒坂)

みなさまごくろうさまです。忙しいなかありがとうございます。
都合により参加できない先生がいますが、子どもたちのためにおいしい給食を提供するよう日々勉強しましょう。
意見、疑問、質問など遠慮しないで話しましょう。

3. 議題

(1) 脳に良い食事、よく噛む献立についての反省

川端・・・れんこんサラダ、れんこんきんぴらについては生の使用が初めてで分量が心配だった。切り方も先生達と確認して行った。れんこんは水煮が頭にかんだが子どもたちには好評だった。

湊・・・れんこんを薄くスライスしてくずれないか心配だったが大丈夫だった。今度は、厚く切りたい。

工藤・・・れんこんサラダは生でスライスしてサクサクした。れんこんきんぴらは水煮がきてしまった。厚く、硬く味のしみこみが悪かった。子どもたちには歯ごたえがありすぎて、食べずらかった。

川端・・・金額はどうか

工藤・・・生 3000円 水煮 5000円

湊・・・業者の価格設定にもよるが、毎月頻繁に献立に入れるわけではないのでこのような価格でも子どもたちが喜んでくれたらよいと思う。

及川・・・生を使用。とても使いやすかった。水煮は硬く口あたりが悪かった。

佐藤・・・シャキシャキして美味しく食べた。

- ・おしゃぶり昆布

2歳児から食べた。個人差はあるが、興味がある子どもと食べ慣れた子どもがいた。甘い味が良かった。

- ・小魚

甘く食べない子どももいたが、煮干の小さい物が食べた。

- ・マクロビおにぎり

ゆかり粉をまぜよくかんで美味しく食べた。何が入っているか興味があった。

カミカミメニューを子どもたちが食べやすく、喜んでもらえるような給食作りをこれからもおこなう。

(2)献立検討会について

- ・9月分については、川端から配布後、検討する。
- ・10月分以降は、反省会后、検討する。

4. その他

- ・研修報告

日本人の食事摂取基準（2015年）宮古保健所・・・川端
アレルギーについて・・・黒坂

※ 第4回、栄養士会は来年1月
会議は栄養士で行う。

5. 閉会