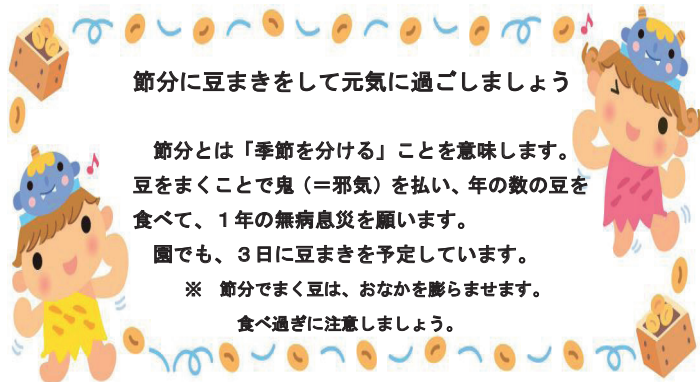


2月こんだてひょう

平成27年2月1日 豊間根保育園



節分に豆まきをして元気に過ごしましょう

節分とは「季節を分ける」ことを意味します。
豆をまくことで鬼(＝邪気)を払い、年の数の豆を
食べて、1年の無病息災を願います。

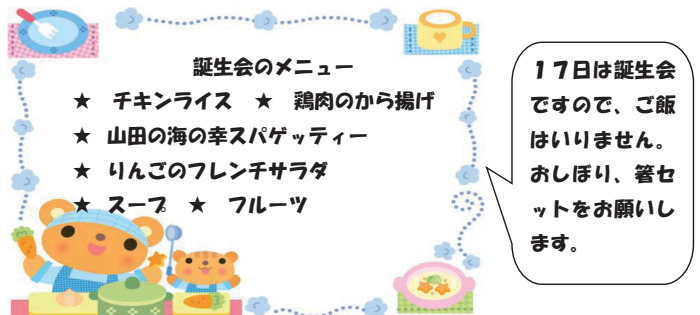
園でも、3日に豆まきを予定しています。

※ 節分でまく豆は、おなかを膨らませます。
食べ過ぎに注意しましょう。

伝えたい郷土料理

「郷土料理」というと、難しく聞こえますが、地域でとれる食
材を使った、昔ながらの料理のことです。各地の気候風土や
暮らしにあった独自の調理法が、郷土料理となっています。
食育集会でも「ひつつみ」をつくる体験を子供たちにしてもら
います。

※ 「山田の鮭のさつま揚げ・山田の海の幸スパゲッティ」は
山田の食材を使った新メニューです。



誕生会のメニュー

- ★ チキンライス ★ 鶏肉のから揚げ
- ★ 山田の海の幸スパゲッティ
- ★ りんごのフレンチサラダ
- ★ スープ ★ フルーツ

17日は誕生会
ですので、ご飯
はいりません。
おしぼり、箸セ
ットをお願いします。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	日					
2	月	牛乳・ビスコ	スパニッシュオムレツ・フレンチサラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆ごま団子	511	359
3	火	牛乳・ウエハース	鬼バーグ・ビーフンソテー・フライドポテト・スープ・果物	ヨーグルト・クッキー	591	465
4	水	牛乳・サブレ	炒り豆腐・ちくわのカレー揚げ・野菜のごま和え・味噌汁・果物	牛乳☆ワッフル	641	480
5	木	牛乳・ブリッツ	たこ天・中華サラダ・粉ふき芋・味噌汁・果物	牛乳☆ピザトースト	538	397
6	金	牛乳・クラッカー	すき焼き風煮・シルバーサラダ・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物	牛乳・ドーナツ	596	428
7	土	ゼリー	ハヤシライス・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
8	日					
9	月	牛乳・せんべい	肉団子のケチャップあん・ひじきの和風サラダ・茹でブロッコリー・スープ・果物	牛乳☆チーズ蒸しパン	588	432
10	火	牛乳・ハーベスト	鮭の西京焼き・ごぼうサラダ・かぼちゃ煮・すまし汁・果物	牛乳☆フレックファッジ	552	381
11	水		建 国 記 念 の 日			
12	木	牛乳・コンフレク	酢豚・涼伴三糸・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	牛乳☆シュガーラスク	607	408
13	金	牛乳・ビスケット	タラのオレンジ揚げ・大根サラダ・ナムル・味噌汁・果物	牛乳☆ココアケーキ	555	416
14	土	ヨーグルト	おにぎり・豚汁・果物	麦茶・お菓子		
15	日					
16	月	牛乳・ビスコ	鮭のハンバーグ・スパゲッティソース・浸し和え・味噌汁・果物	牛乳・サブレ	537	391
17	火	牛乳・サブレ	誕 生 会	プリン	740	776
18	水	牛乳・ブリッツ	シーチキン入り厚焼き卵・マカロニサラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆苺のパウンドケーキ	558	422
19	木	牛乳・クラッカー	ローストチキン・パンプキンサラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・ミニクリームパン	568	392
20	金	牛乳・せんべい	カレー・コーンサラダ・茹で卵・牛乳・果物	☆フルーツヨーグルト	576	417
21	土	ゼリー	ちゃんぽんうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
22	日					
23	月	牛乳・ハーベスト	鶏肉の味噌漬け焼き・切干大根の煮物・芋レモン煮・すまし汁・果物	牛乳・バームクーヘン	538	364
24	火	牛乳・コンフレク	山田の鮭のさつま揚げ・炒め菜・即席漬け・味噌汁・果物	牛乳・せんべい	537	320
25	水	牛乳・ビスケット	鶏肉の甘辛煮・スパゲッティサラダ・トマト・味噌汁・果物	☆ひつつみ汁	512	363
26	木	牛乳・卵ボーロ	タラの洋風焼き・ビーフンソテー・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	牛乳☆黒ごまケーキ	556	410
27	金	牛乳・ビスコ	シュウマイ・春雨サラダ・ツナ和え・味噌汁・果物	牛乳・かりんとう	494	338
28	土	ヨーグルト	ミートソース・牛乳・果物	麦茶・お菓子		

- ※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。
- ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

- ※ 以上児のカロリーは副食給食のみのカロリーとなっており、主食（ご飯）のカロリーは含まれていません。ご飯 110g のカロリーは 186kcal です。
- ※ 「全園児午後のおやつ」の欄の☆印は手作りおやつの日です。