

9月



平成25年度
山田町第一保育所
H25.9.1

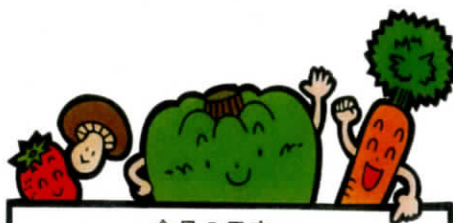
今年は暑い日が続き、熱中症になる方が全国的に多かったです。第一保育所も熱中症に気をつけて水分補給をしっかりとおこないました。

まだまだ暑い日が続くと思いますが、ご家庭の方でも十分注意して下さい。

来月は運動会があります。練習をこれからたくさんやっていきますので、朝ごはんはしっかりと食べさせて下さい。



25日は誕生会ですので、箸セット・おしぼりをお願いします。



今月の予定	
7日	保育参観・育児講座
9日	劇団すぎのこ人形劇 「ねずみの嫁入り」
11日	園内研修
14日	山田のお祭り虎舞参加
19日	苦情解決委員会
20日	ホーム豊間根敬老会虎舞参加
25日	誕生会
27日	避難訓練 職員会議

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ	カロリー (上)以上児 (下)未満児
		全 園 児			
1 日					
2 月	牛乳 お菓子	豚肉のしょうが焼き・キャベツのごまサラダ・トマト みそ汁・果物	牛乳 お菓子	319 425	
3 火	牛乳 お菓子	鮭のマヨネーズ焼き・大根サラダ・みそ汁・果物	牛乳 レーズンバー	385 478	
4 水	牛乳 お菓子	すき焼き風煮・おかか和え・芋レモン煮・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	アイスクリーム	327 392	
5 木	牛乳 お菓子	ミートローフ・マカロニサラダ・コンソメスープ・果物	牛乳 ココアケーキ	493 564	
6 金	牛乳 お菓子	鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・粉ふき芋 みそ汁・果物	牛乳 お菓子	312 420	
7 土	牛乳 お菓子	【保育参観】 ドライカレー・オレンジゼリー・牛乳		418 401	
8 日					
9 月	牛乳 お菓子	鶏肉のみそ漬け焼き・切干大根の煮物・ゆかり和え すまし汁・果物	牛乳 お菓子	251 371	
10 火	牛乳 お菓子	鱈のフライ・野菜炒め・みそ汁・果物	牛乳 おからケーキ	418 504	

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ	カロリー (上)以上児 (下)未満児
		全 園 児			
11 水	牛乳 お菓子	肉じゃが・野菜の卵とじ・枝豆・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	牛乳 お菓子	291 371	
12 木	牛乳 お菓子	炒り豆腐・ごぼうサラダ・みそ汁・果物	牛乳 ピザトースト	399 489	
13 金	牛乳 お菓子	スコッチエッグ・スパゲティサラダ・みそ汁・果物	牛乳 お菓子	412 487	
14 土	牛乳 お菓子	スパゲティナポリタン・牛乳・果物		303 309	
15 日					
16 月		敬 老 の 日			
17 火	牛乳 お菓子	松風焼き・じゃが芋のソテー・みそ汁・果物	牛乳 りんごケーキ	391 483	
18 水	牛乳 お菓子	カレーシチュー・グリーンサラダ・ゆで卵・牛乳・果物 (未満児 カレーライス・みそ汁)	ヨーグルト お菓子	366 434	
19 木	牛乳 お菓子	鶏肉のから揚げ・中華サラダ・みそ汁・果物	牛乳 ホットケーキ	427 512	
20 金	牛乳 お菓子	赤魚のムニエル・ひじきの五目煮・塩もみ野菜 みそ汁・果物	牛乳 お菓子	235 358	
21 土	牛乳 お菓子	きつねうどん・乳酸飲料・チーズ・果物		293 301	
22 日					
23 月		秋 分 の 日			
24 火	牛乳 お菓子	鮭の塩焼き・せん切り野菜の炒め煮・みそ汁・果物	牛乳 きな粉かりんとう	354 453	
25 水	牛乳 お菓子	【誕生会】ハンバーガー・スパゲティソテー・ジョア フレンチサラダ・フライドポテト・カルピスゼリー	牛乳 お菓子	599 557	
26 木	牛乳 お菓子	鶏肉の照り焼き・筑前煮・みそ汁・果物	牛乳 フレークファッジ	391 512	
27 金	牛乳 お菓子	さんま蒲焼風・シルバーサラダ・浸し和え みそ汁・果物 (未満児 蒲焼丼)	牛乳 お菓子	369 492	
28 土	牛乳 お菓子	中華丼・牛乳・果物		171 204	
29 日					
30 月	牛乳 お菓子	ひじき入り厚焼き卵・ポテトサラダ・トマト みそ汁・果物	牛乳 お菓子	293 404	

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

●カロリーの欄には果物と市販の時のお菓子は含まれておりません。以上児は家庭からのご飯約185kcalをたしてください。