

# 7月



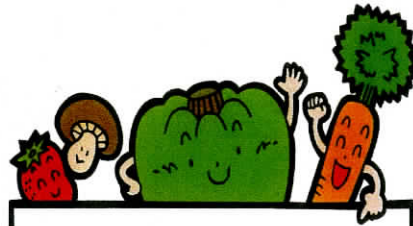
平成25年度  
山田町第一保育所  
H25.7.1

いよいよ梅雨の季節になりました。

梅雨の時期注意しなければいけないのが、食中毒。  
給食室も衛生面に気を付けていますが、食事を食べる前にも、手洗いの大切さを教えていきたいです。  
お家でもお弁当箱を良く洗い、朝の炊立てのご飯をお弁当箱につめたら十分に冷ましてからふたをして下さい。熱いうちにふたをすると菌が繁殖しやすくなってしまうです。



5日は誕生会ですので、箸セット・おしぼりをお願いします。



### 今月の予定

- 5日 七夕誕生会  
園内研修
- 10日 祖父母誕生会  
地域交流会
- 24日 避難訓練
- 27日 保育所夏まつり

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ
		全 園 児		
1	月	牛乳 お菓子	鶏肉のマーレード焼き・青菜炒め・かぼちゃの煮物 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
2	火	牛乳 お菓子	ツナ入り厚焼き卵・筑前煮・みそ汁・果物	牛乳 黒ごまケーキ
3	水	牛乳 お菓子	鶏肉のソース焼き・和風サラダ・芋レモン煮 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
4	木	牛乳 お菓子	鮭のマヨネーズ焼き・じゃが芋の炒め煮・みそ汁・果物	牛乳 二色クッキー
5	金	牛乳 お菓子	【誕生会】五色そうめん・鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ・フルーツ盛合せ	牛乳 お菓子
6	土	牛乳 お菓子	卵のクッパ・乳酸飲料・果物	
7	日			
8	月	乳酸飲料 お菓子	赤魚のみそ漬け焼き・五目きんぴら・即席漬け すまし汁・果物	牛乳 お菓子
9	火	牛乳 お菓子	豚肉のしょうが焼き・ビーフン炒め・みそ汁・果物	牛乳 抹茶蒸しパン
10	水	牛乳 お菓子	夏野菜のカレーシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵 牛乳・果物 (未満児 カレーライス・みそ汁)	ヨーグルト お菓子

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ
		全 園 児		
11	木	牛乳 お菓子	マカロニグラタン・大根とツナのサラダ・みそ汁・果物	牛乳 ピザトースト
12	金	ヨーグルト お菓子	さばの竜田揚げ・ひじきの煮物・野菜のゆかり和え みそ汁・果物	牛乳 お菓子
13	土	牛乳 お菓子	中華丼・牛乳・果物	
14	日			
15	月		海 の 日	
16	火	牛乳 お菓子	鶏のつくね焼き・野菜の五目煮・すまし汁・果物	牛乳 チーズケーキ
17	水	牛乳 お菓子	擬製豆腐・春雨ソテー・きゅうりの中華和え みそ汁・果物	牛乳 お菓子
18	木	牛乳 お菓子	肉じゃが・きんぴらごぼう・浸し和え・牛乳・果物	ヤクルト 冷し中華
19	金	牛乳 お菓子	さばのみそ煮・キャベツの甘酢和え・けんちん汁・果物	牛乳 お菓子
20	土	牛乳 お菓子	スープスパゲティ・ミニジュース・果物	
21	日			
22	月	ヤクルト お菓子	たらのパン粉焼き・五目大豆煮・塩もみ野菜 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
23	火	牛乳 お菓子	酢豚・中華サラダ・みそ汁・果物	牛乳 開口笑
24	水	牛乳 お菓子	お好み焼き風卵焼き・スパゲティソテー 青菜の鮭缶和え・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
25	木	牛乳 お菓子	鮭の照り焼き・ごぼうサラダ・肉団子のスープ・果物	牛乳 おからクッキー
26	金	牛乳 お菓子	ハンバーグ・スパゲティサラダ・トマト・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
27	土	牛乳 お菓子	【保育所夏まつり】 タコライス・牛乳・果物	
28	日			
29	月	牛乳 お菓子	さばのカレー焼き・マカロニサラダ キャベツのおかか和え・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
30	火	牛乳 お菓子	鶏肉のマスタード焼き・せん切り野菜の炒め煮 さつま芋の甘煮・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
31	水	牛乳 お菓子	豚肉のごまだれ焼き・しょうゆフレンチ・みそ汁・果物	牛乳 小倉ケーキ

\* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。