



平成 25 年 5 月 1 日 豊間根保育園

5月5日は“端午の節句”

昔は、たくましく大きく育つように願った男の子の節句でした。現在は「こどもの日」として、男女区別なく成長を祝い、かしわ餅やちまきなどを食べてお祝いします。また、餅はおめでたいときに食べる縁起の良い食べ物です。

園でも13日にかしわ餅のおやつを予定しています。

また、お誕生会の時にも鯉のぼりランチを予定しています。



「いただきます」「ごちそうさま」の意味は？

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、様々な動植物の命をいただくという意味や食べ物への感謝の気持ちが込められた言葉です。また、「ごちそうさま」は、食べ物を育ててくれた農家の方やそれを選んでくれる方、料理をしてくれる家族などへの感謝の気持ちを表しています。つまり、「いただきます」は命への感謝、「ごちそうさま」は人への感謝になるのです。ですので、食べ物を粗末にしたりせず、心から感謝をして、食事をしましょう。



誕生会のメニュー

鯉のぼりランチ

- ★チキンライス
- ★スパゲティーサラダ
- ★ちくわの天ぷら
- ★エビフライ
- ★スープ
- ★ゼリー



29日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしほり、箸セットをお願いします。

※お箸セット、おしほりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ
			全 園 児		
1	水	牛乳・せんべい	豚肉のしょうが焼き・フレンチサラダ・味噌汁・果物		牛乳☆さつまのガレット
2	木	牛乳クッキー	鮭の照り焼き・マカロニサラダ・フライドポテト・肉団子スープ・果物		牛乳☆ドーナツ
3	金		憲 法 記 念 日		
4	土		み ど り の 日		
5	日		こ だ も の 日		
6	月		振 替 休 日		
7	火	牛乳・ウエハース	八宝菜・涼拌三条・トマト・味噌汁・果物		☆フルーツヨーグルト
8	水	牛乳・ハーベスト	鶏肉の甘辛煮・シルバーサラダ・芋レモン煮・味噌汁・果物		麦茶☆わかめのおにぎり
9	木	牛乳・卵ポーロ	千草焼き・大根サラダ・味噌汁・果物		牛乳☆黒ゴマケーキ
10	金	牛乳・サブレ	ししゃもの磯辺揚げ・せん切り野菜の炒め煮・味噌汁・果物		牛乳☆ブルーベリーサンド
11	土	プリン	カレーうどん・ミニジュース・果物		
12	日				
13	月	牛乳・えびせん	スパニッシュオムレツ・ごぼうサラダ・味噌汁・果物		牛乳・かしわ餅
14	火	牛乳・ビスケット	サバの黄金焼き・しょうゆフレンチ・味噌汁・果物		そうめん汁
15	水	牛乳・ブリッツ	スコッチエッグ・三色コールスロー・粉吹き芋・味噌汁・果物		牛乳☆抹茶のホットケーキ
16	木	牛乳・せんべい	鮭のムニエル・野菜炒め・南瓜煮・味噌汁・果物		牛乳☆苺のパウンドケーキ
17	金	牛乳・ビスコ	鶏肉の照り焼き・ポテトサラダ・味噌汁・果物		ゼリー
18	土	ヨーグルト	ハンバーガー・牛乳・果物		
19	日				
20	月	牛乳・卵ポーロ	炒り豆腐・大根とツナのサラダ・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物		牛乳☆餃子せんべい
21	火	牛乳・ウエハース	酢豚・中華サラダ・青菜の鮭缶和え・味噌汁・果物		牛乳☆シュガーラスク
22	水	牛乳・小魚せんべい	ミートローフ・スパゲティーソテー・ほうれんそうのごま和え・味噌汁・果物		牛乳☆キャロットケーキ
23	木	牛乳・リッツ	サバの味噌煮・きゅうりとわかめの酢の物・けんちん汁・果物		牛乳☆小豆団子
24	金	牛乳・ハーベスト	チキンカツ・キャベツのごまサラダ・味噌汁・果物		牛乳☆チーズ蒸しパン
25	土		親 子 遠 足		
26	日				
27	月	牛乳・ブリッツ	ハヤシライス・グリーンサラダ・ゆで卵・スープ・果物		牛乳☆ココアケーキ
28	火	牛乳・ハーベスト	鮭のタルタル焼き・筑前煮・味噌汁・果物		牛乳☆ツナポテトケーキ
29	水	ゼリー	誕 生 会		ジュース☆こいのぼりケーキ
30	木	牛乳・せんべい	鶏肉のごまみそ焼き・ビーフソテー・すまし汁・果物		牛乳☆きな粉マカロニ
31	金	牛乳・クッキー	タラの香り揚げ・五目きんぴら・味噌汁・果物		牛乳☆フレークファッジ