

6月



平成25年度
山田町第一保育所
H25.6.1

6月は食育月間となっております。

生活リズムの基本《早寝・早起き・朝ごはん》を
きちんと行ないましょう。

子供達が登所して元気に体を動かせるように、

朝ごはんをしっかり食べさせて下さい。

朝ごはんだけでなく、睡眠時間もたくさんとって、

1日の疲れをなくし、次の日もまた元気に遊べるよう

にしましょう。

26日は誕生会です。

箸セット、おしぼりを

お願いします。



今月の予定

- 1日 親子遠足
- 10日 紙芝居
- 11日 お茶会
- 12日 人形劇(貝の火)
- 19日 園内研修
- 21日 苦情解決委員会
- 26日 避難訓練
誕生会
- 28日 職員会議

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ
		全 園 児		
1	土	親子遠足です。手作りお弁当をお願いします。		
2	日			
3	月	牛乳 お菓子	豚肉のしょうが焼き・キャベツのごまサラダ・トマト みそ汁・果物	牛乳 お菓子
4	火	牛乳 お菓子	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・すまし汁・果物	牛乳 ドーナツ
5	水	ミニジュース お菓子	松風焼き・マカロニサラダ・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
6	木	牛乳 お菓子	さばのみそ煮・かぼちゃ煮・枝豆・すまし汁・果物	牛乳 チョコ蒸しパン
7	金	牛乳 お菓子	ちくわの三色揚げ・じゃが芋ソテー・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
8	土	牛乳 お菓子	スパゲティミートソース・牛乳・果物	
9	日			
10	月	牛乳 お菓子	たこ天・春雨ソテー・ブロッコリーのおかか和え みそ汁・果物	牛乳 お菓子

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ
		全 園 児		
11	火	牛乳 お菓子	鮭の西京焼き・切干大根の煮物・さつまいもの甘煮 みそ汁・果物	牛乳 アメリカンドック
12	水	牛乳 お菓子	肉じゃが・青菜の板かま和え・ミニトマト・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	ヨーグルト お菓子
13	木	牛乳 お菓子	チキンカツ・線レタス・スパゲティソテー 野菜スープ・果物	牛乳 ごまトースト
14	金	ヨーグルト お菓子	鶏肉のみそ焼き・マカロニサラダ・ゆかり和え すまし汁・果物	牛乳 お菓子
15	土	牛乳 お菓子	親子丼・牛乳・ミニゼリー	
16	日			
17	月	牛乳 お菓子	干草焼き・大根サラダ・枝豆・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
18	火	牛乳 お菓子	筑前煮・酢の物・みそ汁・果物	牛乳 ごまクッキー
19	水	牛乳 お菓子	鶏のから揚げごま風味・涼伴三糸・粉ふき芋 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
20	木	牛乳 お菓子	鮭の塩焼き・きんぴらごぼう・大学芋・みそ汁・果物	牛乳 りんごケーキ
21	金	牛乳 お菓子	すき焼き風煮・ごぼうサラダ・芋レモン煮・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	ヨーグルト お菓子
22	土	牛乳 お菓子	麻婆丼・牛乳・果物	
23	日			
24	月	牛乳 お菓子	たらフライタルタルソース・ブロッコリー炒め・トマト 野菜スープ・果物	牛乳 お菓子
25	火	ヨーグルト お菓子	ひじき入り厚焼き卵・野菜炒め・即席漬け みそ汁・果物	牛乳 ホットケーキ
26	水	牛乳 お菓子	【誕生会】カレーピラフ・チューリップのから揚げ・野菜サラダ フライドポテト・ギョウザピザ・ミニジュース・フルーツ盛合せ	牛乳 お菓子
27	木	牛乳 お菓子	ししゃものごま焼き・五目煮・サワー漬け・みそ汁・果物	牛乳 きな粉かりんとう
28	金	牛乳 お菓子	ハンバーグ・和風スパゲティ・トマト コンソメスープ・果物	牛乳 お菓子
29	土	牛乳 お菓子	きつねうどん・キャンディチーズ 乳酸飲料・果物	
30	日			

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。