



平成 25 年 4 月 1 日 豊間根保育園



給食になれよう

ご入園・ご進級おめでとうございます。1年間給食を担当する昆和歌子(わかこ)、黒坂香織(かおり)です。よろしくお願致します。

4月は新入園児が給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気でご食べられるよう給食を作っていきます。

●さくらんぼ組(0,1歳児)、つくし組(2歳児)の主食(ご飯)は保育園で用意します。きのこ組、どんぐり組、まつぼっくり組はお弁当箱にご食べられる量のご飯を詰めてきてください。

●土曜日と毎月のお誕生会は保育園で主食(ご飯、麺類、パン)を用意しますので、お弁当はいりません。

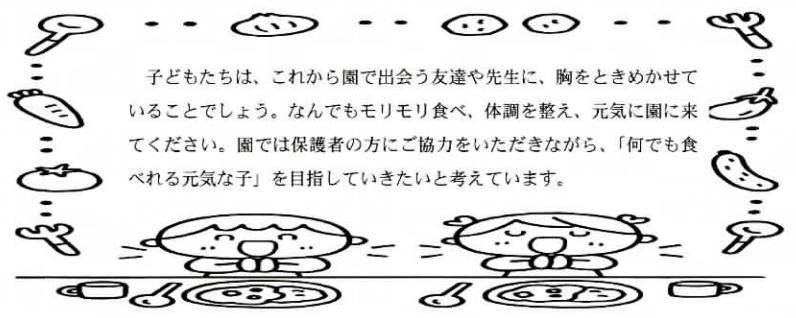
●7/20(まつぼっくり組)、9/28(どんぐり組)、10/19(きのこ組)、12/7(つくし組)のクラス参観を予定しています。

給食体験がありますので、その日だけは、きのこ組、どんぐり組、まつぼっくり組は親子でご飯をお願いします。つくし組は親御さんのみご飯をお願いします。

クラス参観日の月にまた、お知らせ致します。

●お箸セット、おしぼりは、毎日きれいに持たせてください。

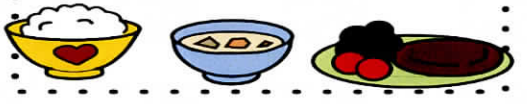
●食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸ときめかせていることでしょう。なんでももりもり食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園では保護者の方にご協力をいただきながら、「何でも食べられる元気な子」を目指していきたいと考えています。

誕生会のメニュー

- ★カレーピラフ
- ★和風スパゲティソース
- ★麦茶
- ★鶏肉の竜田揚げ
- ★南瓜サラダ
- ★フルーツ盛り合わせ



4月24日(水)はお誕生会です。お弁当は入りません。(箸セット、おしぼりはお願いします)

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ
			全 園 児		
1	月	牛乳・リッツ	鮭の味噌漬け焼き・野菜の卵とじ・トマト・すまし汁・果物		牛乳☆ピザトースト
2	火	牛乳・えびせん	カレーライス・フレンチサラダ・ゆで卵・スープ・果物		牛乳☆きな粉マカロニ
3	水	牛乳・卵ボーロ	鶏肉のソース焼き・春雨ソテー・さつまいもの甘煮・味噌汁・果物		牛乳☆抹茶のホットケーキ
4	木	牛乳・ビスケット	松風焼き・じゃが芋の炒め煮・枝豆・味噌汁・果物		☆フルーツヨーグルト
5	金	野菜ジュース・ハーベスト	タラのパン粉焼き・大豆五目煮・味噌汁・果物		ゼリー
6	土	プリン	ジャムサンド・クリームシチュー・果物		
7	日				
8	月	牛乳・クッキー	すき焼き風煮・青菜の板かま和え・さつまいものレモン煮・味噌汁・果物		☆ラーメン
9	火	牛乳・ウエハース	豚肉の生姜焼き・コールスローサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆豆乳パンケーキ
10	水	牛乳・プリッツ	鮭フライ・スパゲティソース・粉吹き芋・味噌汁・果物		牛乳☆黒糖蒸しパン
11	木	牛乳・ビスコ	鶏肉の照り焼き・大豆サラダ・ブロッコリー炒め・味噌汁・果物		牛乳☆さつまいもパフェ
12	金	牛乳・せんべい	サバのカレームニエル・筑前煮・即席漬け・味噌汁・果物		牛乳・ドーナツ
13	土	ヨーグルト	ちゃんぽんうどん・牛乳・果物		
14	日				
15	月	牛乳・えびせん	ひじきの厚焼き卵・大豆とウインナーのトマト煮・キャベツのおかか和え・味噌汁・果物		☆バナナクリーム
16	火	牛乳・サブレ	鮭の照り焼き・マカロニのごまサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆小倉ケーキ
17	水	牛乳・ハーベスト	ハンバーグ・ジャーマンポテト・塩もみ野菜・味噌汁・果物		麦茶☆焼きおにぎり
18	木	牛乳・卵ボーロ	赤魚の煮魚・シルバーサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう
19	金	野菜ジュース・ビスケット	鶏肉のマーマレード焼き・しょうゆフレンチ・味噌汁・果物		プリン
20	土	ゼリー	親子丼・味噌汁・果物		
21	日				
22	月	牛乳・せんべい	鮭のコーンマヨネーズ焼き・五目きんぴら・ゆかり和え・味噌汁・果物		牛乳☆黒ゴマサンド
23	火	牛乳・コーンフレーク	マカロニグラタン・じゃが芋のソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳・ミニパン
24	水	ヨーグルト	誕 生 会		ミニジュース☆レモンケーキ
25	木	牛乳・リッツ	豚肉のごまだれ焼き・ポテトサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆みたらし団子
26	金	牛乳・クッキー	サバの味噌煮・キャベツの甘酢和え・ちくわの磯辺揚げ・すまし汁・果物		牛乳☆餃子せんべい
27	土	ゼリー	焼きそば・ミニジュース・果物		
28	日				
29	月		昭 和 の 日		
30	火	牛乳・ウエハース	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・南瓜煮・味噌汁・果物		牛乳☆フレークファッジ