

# 7月



平成24年度  
山田町第一保育所  
H24.7.1

いよいよ梅雨の季節になりました。肌寒かったり、ジメジメと暑かったりと体調管理が難しい季節です。そして食中毒も危険な季節です。給食室では一番に衛生面に気をつけていますが、食事を食べる前にも手洗いの大切さを教えていきたいです。お家でもお弁当箱を良く洗い、朝の炊き立てのご飯をお弁当箱につめたら十分に冷ましてから蓋をして下さい。熱いうちに蓋をすると菌が繁殖しやすくなりますので。



6日は誕生会ですので、箸セット・おしほりをお願いします。



今月の予定

- 5日 お茶会
- 6日 七夕誕生会
- 園内研修
- 13日 祖父母誕生会
- 地域交流会
- 20日 避難訓練
- 28日 保育所夏まつり
- 30日 職員会議

日曜	未満児 午前のおやつ	昼食 全園児	全園児 午後のおやつ
1 日			
2 月	牛乳 お菓子	鶏肉のさっぱり焼き・青菜の板かま和え・粉ふき芋 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
3 火	牛乳 お菓子	鮭の塩焼き・春雨サラダ・豚汁・果物	牛乳 ごまトースト
4 水	牛乳 お菓子	スコッチエッグ・線レタス・ジャーマンポテト みそ汁・果物	牛乳 お菓子
5 木	牛乳 お菓子	魚のみそ漬焼き・野菜の卵とじ・すまし汁・果物	牛乳 星のクッキー
6 金	牛乳 お菓子	【誕生会】 そうめん・鶏肉の竜田揚げ・マカロニサラダ フルーツ盛り合わせ	牛乳 お菓子
7 土	牛乳 お菓子	親子丼・乳酸飲料・ミニゼリー	
8 日			
9 月	乳酸飲料 お菓子	炒り豆腐・大根とツナのサラダ・ちくわのカレー揚げ みそ汁・果物	牛乳 お菓子
10 火	牛乳 お菓子	魚のフライ・せん切り野菜の炒め煮・みそ汁・果物	牛乳 抹茶ケーキ

日曜	未満児 午前のおやつ	昼食 全園児		全園児 午後のおやつ
11 水	牛乳 お菓子	擬製豆腐・筑前煮・キャベツのおかか和え・みそ汁・果物		牛乳 お菓子
12 木	牛乳 お菓子	シューマイ・五目きんぴら・みそ汁・果物		牛乳 バナナケーキ
13 金	牛乳 お菓子	夏野菜のカレーシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵 牛乳・果物		ヨーグルト お菓子
14 土	牛乳 お菓子	スパゲティミートソース・牛乳・果物		
15 日				
16 月		海の日		
17 火	ヨーグルト お菓子	さばの竜田揚げ・大根サラダ・みそ汁・果物		牛乳 しょうゆ団子
18 水	牛乳 お菓子	魚の照り焼き・切干大根の煮物・おかか和え みそ汁・果物		牛乳 お菓子
19 木	牛乳 お菓子	鶏肉のトマト煮・ブロッコリーのツナ和え かぼちゃの煮物・牛乳・果物		ヨーグルトゼリー
20 金	牛乳 お菓子	ハンバーグ・ポテトサラダ・塩もみ野菜・みそ汁・果物		牛乳 お菓子
21 土	牛乳 お菓子	サラダうどん・ミニジュース・チーズ・果物		
22 日				
23 月	牛乳 お菓子	たらのパン粉焼き・シルバーサラダ・芋レモン煮 みそ汁・果物		牛乳 お菓子
24 火	牛乳 お菓子	鶏肉のごまだれ焼き・しょうゆフレンチ・みそ汁・果物		牛乳 マドレーヌ
25 水	牛乳 お菓子	ツナコロッケ・三色コールスロー・スパゲティソテー みそ汁・果物		牛乳 お菓子
26 木	牛乳 お菓子	鮭のムニエル・じゃが芋ソテー・ゆかり和え みそ汁・果物		牛乳 お菓子
27 金	牛乳 お菓子	肉豆腐・和風サラダ・かぼちゃマッシュ・牛乳・果物		乳酸飲料 冷し中華
28 土	牛乳 お菓子	【保育所夏まつり】 菓子パン・牛乳・果物		
29 日				
30 月	乳酸飲料 お菓子	鶏肉の照り焼き・五目大豆煮・即席漬け・みそ汁・果物		牛乳 お菓子
31 火	牛乳 お菓子	ししゃものごま焼き・野菜炒め・みそ汁・果物		牛乳 小倉蒸しパン

\* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。