

6月



平成24年度
山田町第一保育所
H24.6.1

6月は食育月間となっております。

生活リズムの基本＜早寝・早起き・朝ごはん＞を

きちんと行なってください。

子ども達も登所して元気に体を動かせるように、朝ご飯

はしっかりと食べたいですね。

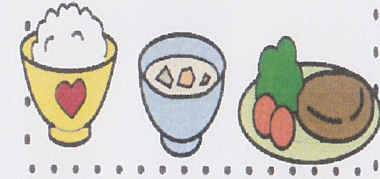
アンケートで朝ご飯はきちんと食べてくる子ども達でした

ので安心ですが、睡眠時間もたくさんとりましょう。

疲れた体や脳では、活発には動けません。



20日は誕生会です。箸セット・おし
ぼりをお願いします。



今月の予定

- 2日 親子遠足
- 6日 虫歯0・治療完了表彰式
- 8日 観劇『てぶくろを買いに』
- 18日 観劇
年長組豊間根保育園へ
- 20日 誕生会
園内研修
- 22日 避難訓練
- 26日 苦情解決委員会

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食	
		全 園 児	全園児 午後のおやつ
1 金	牛乳 お菓子	肉団子のケチャップあんかけ・マカロニサラダ・サワー漬 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
2 土	牛乳 お菓子	親子遠足です	
3 日			
4 月	牛乳 お菓子	魚のみそ漬焼き・野菜の五目煮・おかか和え すまし汁・果物	牛乳 お菓子
5 火	牛乳 お菓子	鶏肉のマスタード焼き・五目きんぴら・みそ汁・果物	牛乳 ココアスティック
6 水	牛乳 お菓子	ふわふわ親子煮・和風サラダ・かぼちゃの天ぷら 牛乳・果物	ヨーグルト お菓子
7 木	牛乳 お菓子	鯖のみそ煮・酢の物・けんちん汁・果物	牛乳 ピザトースト
8 金	ヨーグルト お菓子	チーズハンバーグ・しょうゆフレンチ・ミニトマト みそ汁・果物	牛乳 お菓子
9 土	牛乳 お菓子	卵のクッパ・牛乳・果物	
10 日			

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食		全園児 午後のおやつ
		全 園 児		
11 月	牛乳 お菓子	厚焼き卵・ジャーマンポテト・ゆかり和え・みそ汁・果物		牛乳 お菓子
12 火	牛乳 お菓子	豚肉のしょうが焼き・ごぼうサラダ・みそ汁・果物		牛乳 小倉ケーキ
13 水	牛乳 お菓子	鮭のマヨネーズ焼き・青菜炒め・かぼちゃの煮物 みそ汁・果物		牛乳 お菓子
14 木	牛乳 お菓子	チキンカツ・三色コールスロー・スパゲティソテー みそ汁・果物		牛乳 ごまクッキー
15 金	牛乳 お菓子	カレーシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵・牛乳・果物		ヨーグルト お菓子
16 土	牛乳 お菓子	ロールパン・ポテトサラダ・牛乳・果物		
17 日				
18 月	ヨーグルト お菓子	鮭の塩焼き・五目大豆煮・きゅうりの中華和え みそ汁・果物		牛乳 お菓子
19 火	牛乳 お菓子	マカロニグラタン・大根サラダ・みそ汁・果物		牛乳 開口笑
20 水	牛乳 お菓子	【誕生会】ドライカレー・エビフライ・スパゲティサラダ ミニトマト・ミニジュース・フルーツ盛合わせ		牛乳 お菓子
21 木	ミニジュース お菓子	鶏肉のごまみそ焼き・春雨ソテー・みそ汁・果物		牛乳 チョコ蒸しパン
22 金	牛乳 お菓子	肉じゃが・きんぴらごぼう・しめじ和え・牛乳・果物		ヨーグルト お菓子
23 土	牛乳 お菓子	スープスパゲティ・乳酸飲料・果物		
24 日				
25 月	乳酸飲料 お菓子	カレームニエル・シルバーサラダ・塩もみ野菜 みそ汁・果物		牛乳 お菓子
26 火	牛乳 お菓子	鶏そぼろ・えびとひじきのかき揚げ・みそ汁・果物		牛乳 チーズ蒸しパン
27 水	牛乳 お菓子	鶏肉の照り焼き・筑前煮・浸し和え・みそ汁・果物		牛乳 お菓子
28 木	ヨーグルト お菓子	魚の黄金焼き・ピーマン炒め・みそ汁・果物		牛乳 人参ケーキ
29 金	牛乳 お菓子	松風焼き・野菜炒め・さつま芋のレモン煮・みそ汁・果物		牛乳 お菓子
30 土	牛乳 お菓子	中華丼・牛乳・果物		

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。