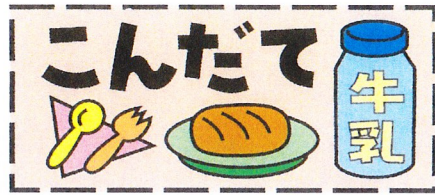


11月



平成24年度
山田町第一保育所
H24.11.1

この頃めっきり寒くなりましたね。

《マイコプラズマ肺炎》なんてものも流行しました。

《風邪》や《インフルエンザ》も流行してくる時期ですので

しっかりと手洗い・うがいをして予防しましょう。

きちんと3食食べて栄養をつける事も予防の一つです。

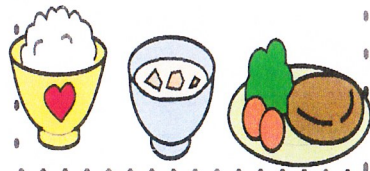
さて、おたよりでもお知らせしましたが、今月の献立は

織笠保育園の栄養士さんが立てた献立です。



2日と15日はご飯はいりません。

箸セットとおしぼりをお願いします。



今月の予定

- 2日 ごっこ遊び
- 園内研修
- 7日 りんご狩り遠足
- 13日 観劇
- 14日 お茶会
- 15日 誕生会
- 16日 避難訓練
- 26日 おゆうぎ会総練習
- 29日 職員会議

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食	
		全 園 児	全園児 午後のおやつ
1 木	牛乳 お菓子	豚肉のしょうが焼き・キャベツのごまサラダ かぼちゃの煮物・みそ汁・果物	牛乳 ストーンクッキー
2 金	牛乳 お菓子	【ごっこ遊び】 いなり寿司・ちくわの磯辺揚げ・枝豆 ミニトマト・ミニゼリー・豚汁	牛乳 お菓子
3 土		文化の日	
4 日			
5 月	牛乳 お菓子	ひじき入り厚焼き卵・ジャーマンポテト・トマト みそ汁・果物	牛乳 お菓子
6 火	牛乳 お菓子	ハンバーグ・スパゲティソース・フレンチサラダ みそ汁・果物	牛乳 ごまトースト
7 水	牛乳 お菓子	鮭の西京焼き・きんぴらごぼう・さつま芋の天ぷら すまし汁・果物	牛乳 お菓子
8 木	牛乳 お菓子	カレーシチュー・和風サラダ・ゆで卵・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	ヨーグルト お菓子
9 金	牛乳 お菓子	魚のオランダ揚げ・ビーフンソース・大根サラダ みそ汁・果物	牛乳 りんごケーキ
10 土	牛乳 お菓子	親子丼・乳酸飲料・果物	

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食	
		全 園 児	全園児 午後のおやつ
11 日			
12 月	牛乳 お菓子	ミートローフ・スパゲティサラダ・浸し和え・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
13 火	牛乳 お菓子	鮭の照り焼き・五目きんぴら・さつま芋の甘煮 みそ汁・果物	牛乳 マドレーヌ
14 水	牛乳 お菓子	たこ天・春雨ソテー・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
15 木	牛乳 お菓子	【誕生会】 カレーピラフ・鶏肉の照り焼き・野菜サラダ スパゲティソース・ミニジュース・フルーツ盛合せ	牛乳 ミルク飴
16 金	牛乳 お菓子	さんまのかば焼き風・切干大根煮・かぼちゃサラダ みそ汁・果物	牛乳 お菓子
17 土	牛乳 お菓子	中華丼・牛乳・果物	
18 日			
19 月	牛乳 お菓子	鶏肉のから揚げ・マカロニサラダ・トマト・みそ汁・果物	牛乳 チーズ蒸しパン
20 火	牛乳 お菓子	ローストチキン・大豆サラダ・プロッコリーのおかか和え みそ汁・果物	牛乳 お菓子
21 水	牛乳 お菓子	鮭のちゃんちゃん焼き・野菜のごま和え・枝豆 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
22 木	牛乳 お菓子	炒り豆腐・スイートポテトサラダ・みそ汁・果物	牛乳 黒ごまケーキ
23 金		勤 労 感 謝 の 日	
24 土	牛乳 お菓子	スパゲティミートソース・牛乳・果物	
25 日			
26 月	牛乳 お菓子	鶏肉のマーマレード焼き・野菜炒め・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
27 火	牛乳 お菓子	厚焼き卵・ごぼうサラダ・粉ふき芋・みそ汁・果物	牛乳 スイートポテト
28 水	牛乳 お菓子	マーボ豆腐・中華サラダ・ごぼうのから揚げ・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	ヨーグルト お菓子
29 木	牛乳 お菓子	さばのカレー焼き・筑前煮・塩もみ野菜・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
30 金	牛乳 お菓子	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・芋レモン煮 みそ汁・果物	牛乳 開口笑

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。