

# 10月



平成24年度  
山田町第一保育所  
H24.10.1

先月の中ごろまでの暑さがウソのように涼しくなり、

体調管理がむずかしい時期になってきました。

運動会もある月なので、十分注意して下さい。

また、朝ごはんもしっかりと食べさせて下さい。

体を動かす源は朝ごはんからです。あとは十分な睡眠。

疲れているのでゆっくりと休ませて下さい。

17日は誕生会です。

ご飯はいりません。箸セットとおしぼり  
を持たせて下さい。



今月の予定

- 6日 運動会総練習
- 8日 運動会  
(山田北小学校にて)
- 10日 歯科・内科健診
- 17日 誕生会
- 18日 すみれ組親子遠足
- 19日 就学前健診(年長組)
- 25日 祖父母誕生会
- 26日 避難訓練
- 30日 職員会議

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食	
		全 園 児	全園児 午後のおやつ
1 月	牛乳 お菓子	マカロニグラタン・じゃが芋ソテー・塩もみ野菜 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
2 火	牛乳 お菓子	スパニッシュオムレツ・しょうゆフレンチ・みそ汁・果物	牛乳 りんごケーキ
3 水	牛乳 お菓子	鯖の竜田揚げ・ピーマン炒め・おかか和え みそ汁・果物	牛乳 お菓子
4 木	牛乳 お菓子	鶏肉のマーマレード焼き・野菜の卵とじ・みそ汁・果物	牛乳 アメリカンドック
5 金	牛乳 お菓子	さんまのかば焼き風・大根サラダ・粉ふき芋 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
6 土	牛乳 お菓子	【運動会総練習】 ロールパン・ジャム・牛乳・果物	
7 日			
8 月		運動会です。お楽しみがありますよ。	
9 火	カルピス お菓子	シュウマイ・五目大豆煮・みそ汁・果物	牛乳 ココアケーキ
10 水	牛乳 お菓子	麻婆豆腐・中華サラダ・さつま芋の天ぷら 牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	ヨーグルト お菓子

日曜	未満児 午前のおやつ	昼 食	
		全 園 児	全園児 午後のおやつ
11 木	牛乳 お菓子	魚の照り焼き・野菜炒め・みそ汁・果物	牛乳 きな粉かりんとう
12 金	ヨーグルト お菓子	豚肉のしょうが焼き・シルバーサラダ・芋レモン煮 みそ汁・果物	牛乳 お菓子
13 土	牛乳 お菓子	卵のクッパ・牛乳・果物	
14 日			
15 月	牛乳 お菓子	松風焼き・五目きんぴら・浸し和え・みそ汁・果物	牛乳 お菓子
16 火	牛乳 お菓子	たらのパン粉焼き・炒合菜・みそ汁・果物	牛乳 カレー肉まん
17 水	牛乳 お菓子	【誕生会】チキンライス・鶏肉の竜田揚げ・ポテトサラダ ギョウザピザ・ミニジュース・フルーツ盛合せ	牛乳 お菓子
18 木	牛乳 お菓子	鯖のカレー焼き・せん切り野菜の炒め煮 みそ汁・果物	牛乳 バナナケーキ
19 金	ミニジュース お菓子	スコッチエッグ・三色コールスロー・スパゲティソテー みそ汁・果物	牛乳 お菓子
20 土	牛乳 お菓子	タコライス・牛乳・果物	
21 日			
22 月	牛乳 お菓子	チーズハンバーグ・マカロニサラダ・即席漬け みそ汁・果物	牛乳 お菓子
23 火	牛乳 お菓子	擬製豆腐・和風サラダ・みそ汁・果物	牛乳 小倉蒸しパン
24 水	牛乳 お菓子	鮭の塩焼き・きんぴらごぼう・ゆかり和え みそ汁・果物	牛乳 お菓子
25 木	牛乳 お菓子	カレーシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)	ヨーグルト お菓子
26 金	牛乳 お菓子	魚のマヨネーズ焼き・切干大根の煮物・ジャーマンポテト みそ汁・果物	牛乳 お菓子
27 土	牛乳 お菓子	けんちんうどん・乳酸飲料・チーズ・果物	
28 日			
29 月	ヨーグルト お菓子	炒り豆腐・スパゲティサラダ・みそ汁・果物	牛乳 ピザトースト
30 火	牛乳 お菓子	鶏肉のごまみそ焼き・筑前煮・すまし汁・果物	牛乳 お菓子
31 水	牛乳 お菓子	たこ天・春雨ソテー・さつま芋の甘煮・みそ汁・果物	牛乳 お菓子

\* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。